

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 1 Крайнего  
п.п. С.И. Смирнова

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.  
О.А. Чекунов



МЕНЮ на «   » 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак ОБЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	15,8	14,3	223
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
Итого:		532	18,8	20,8	76,8	553
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
Итого:		280	1,3	0,6	27,2	126
Стоимость рациона:						
<b>Завтрак ОБЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	22	15,9	281
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,6	214
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого:		582	21,7	28,1	89	670
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
Итого:		300	1,5	0,6	29	129
Стоимость рациона:						

Зав. производством Алексей

Экономист по ценам