

Утверждено:

Директор

Корепанов В.А.



| № блюда по сбор. рецепту | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------------------------------|-------------------|-------|-------------------|----------|--------------|-------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | |
| Т.к.№11 рец.№769 | Печень по-строгановски | 7-11 лет 75/55 | 52,00 | 13,40 | 14,00 | 5,30 | 200,50 |
| Т.к.№5 рец270 | Бобовые отварные(гороховое пюре) | 160 | 18,00 | 8,77 | 1,36 | 24,66 | 123,52 |
| Т.к.№22 рец.№54-83 | Капуста квашенная | 80 | 8,50 | 1,30 | 8,10 | 7,80 | 108,70 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 6,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| Т.к.№25 рец.№630 | Чай- каркаде с сахаром | 200/15 | 5,00 | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,80 |
| | Итого БЖУ | | | 27,25 | 24,74 | 69,68 | 590,04 |
| | Итого сумма | | 90,00 | | | | |

| № блюда по сбор. рецепту | Наименование | Выход (Г) | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------|----------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | |
| Т.к.№11 рец.№769 | Печень по-строгановски | 12 лет и старше 75/55 | 13,40 | 14,00 | 5,30 | 200,50 |
| Т.к.№5 рец270 | Бобовые отварные(гороховое пюре) | 180 | 8,77 | 1,36 | 24,66 | 123,52 |
| Т.к.№22 рец.№54-83 | Капуста квашенная | 80 | 1,30 | 8,10 | 7,80 | 108,70 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| Т.к.№3 рец.№629 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | Итого БЖУ | | 27,35 | 24,74 | 69,38 | 588,04 |
| | Итого сумма | 90,00 | | | | |