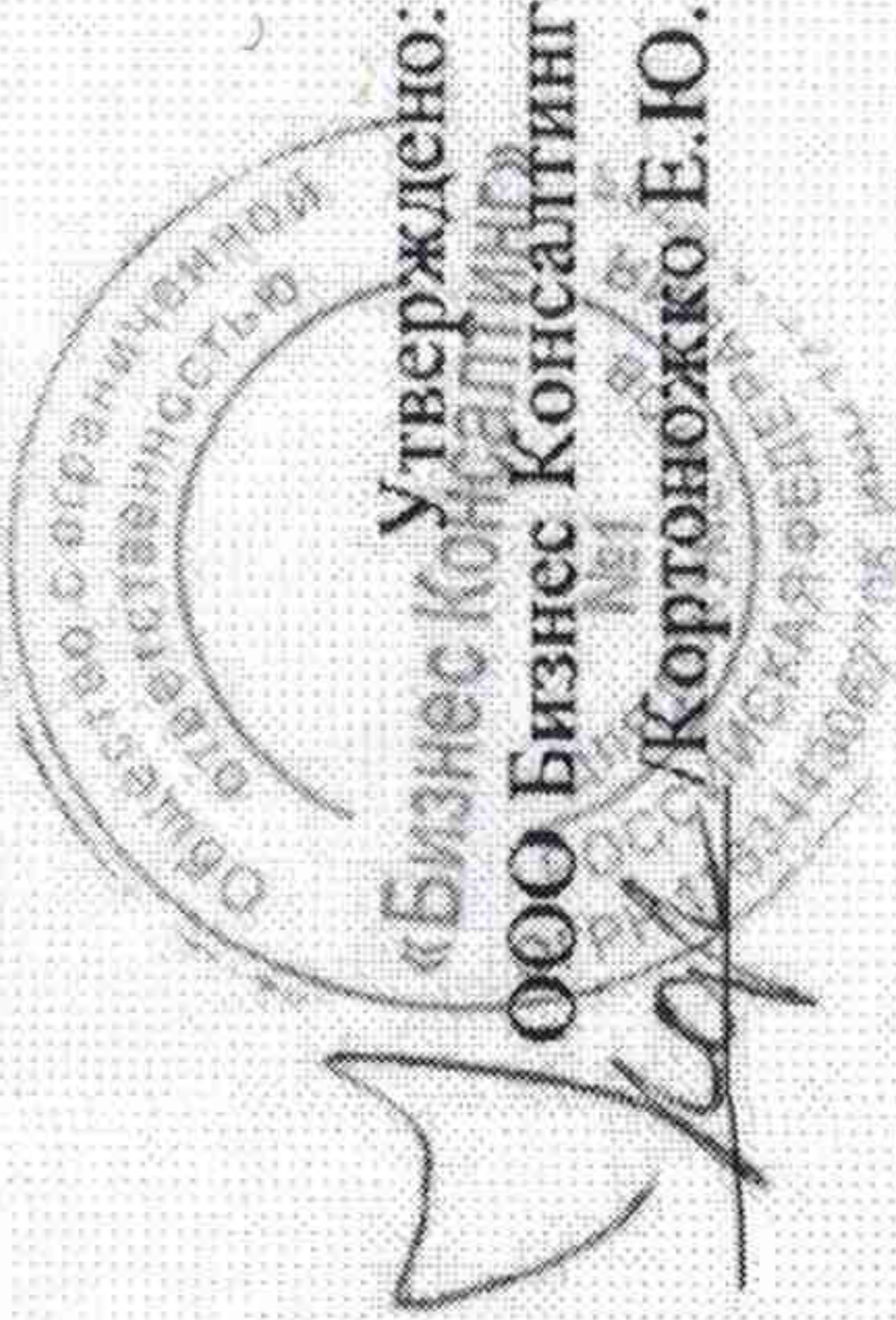


Согласовано:

Директор

Фролова В.В.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Крымская средняя общеобразовательная школа №2

10 мая 2023 года (10-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 10

Завтрак

котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого	590	23,60	16,29	86,02	593,02

Повар

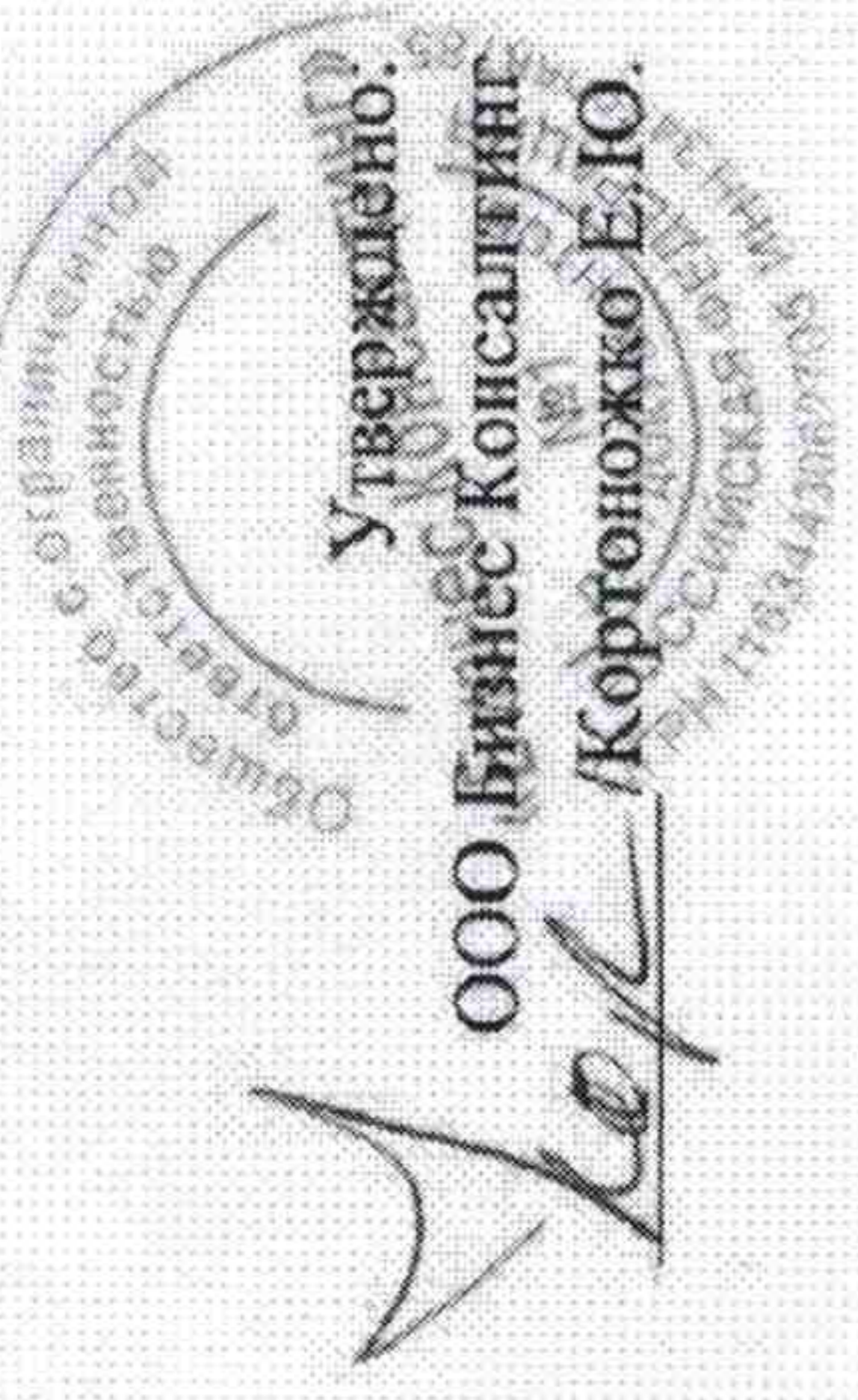
Кандырова Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: _____
 Директор _____

Суряева В.В.



Утверждено:
 ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кумьляженской СОШ № 2

"10" мая 2023 года (10-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 10

Завтрак

котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого	600	24,37	16,53	91,36	619,62

Повар

Конурмава Н. А.

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор МКОУ
Куштыженская
СШ № 2
*
*
*

Дубачева В.В.1



Утверждено:
ООО «Бизнес Консалтинг»
Исполнитель: Кортонов Ю.Ю.
ИНН 3406027705

Ежедневное меню

для обеспечения платным питанием обучающихся 12-18 лет в

15 мая 2023 года (10-й день)

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Завтрак					
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Итого	420	18,390	18,980	62,630	471,050

Вариант 10

Повар / Кортунов Ю.Ю.

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)