

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Сушимская СОШ № 2

03 мар 2023 года (7-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет				7-11 лет

Вариант 7

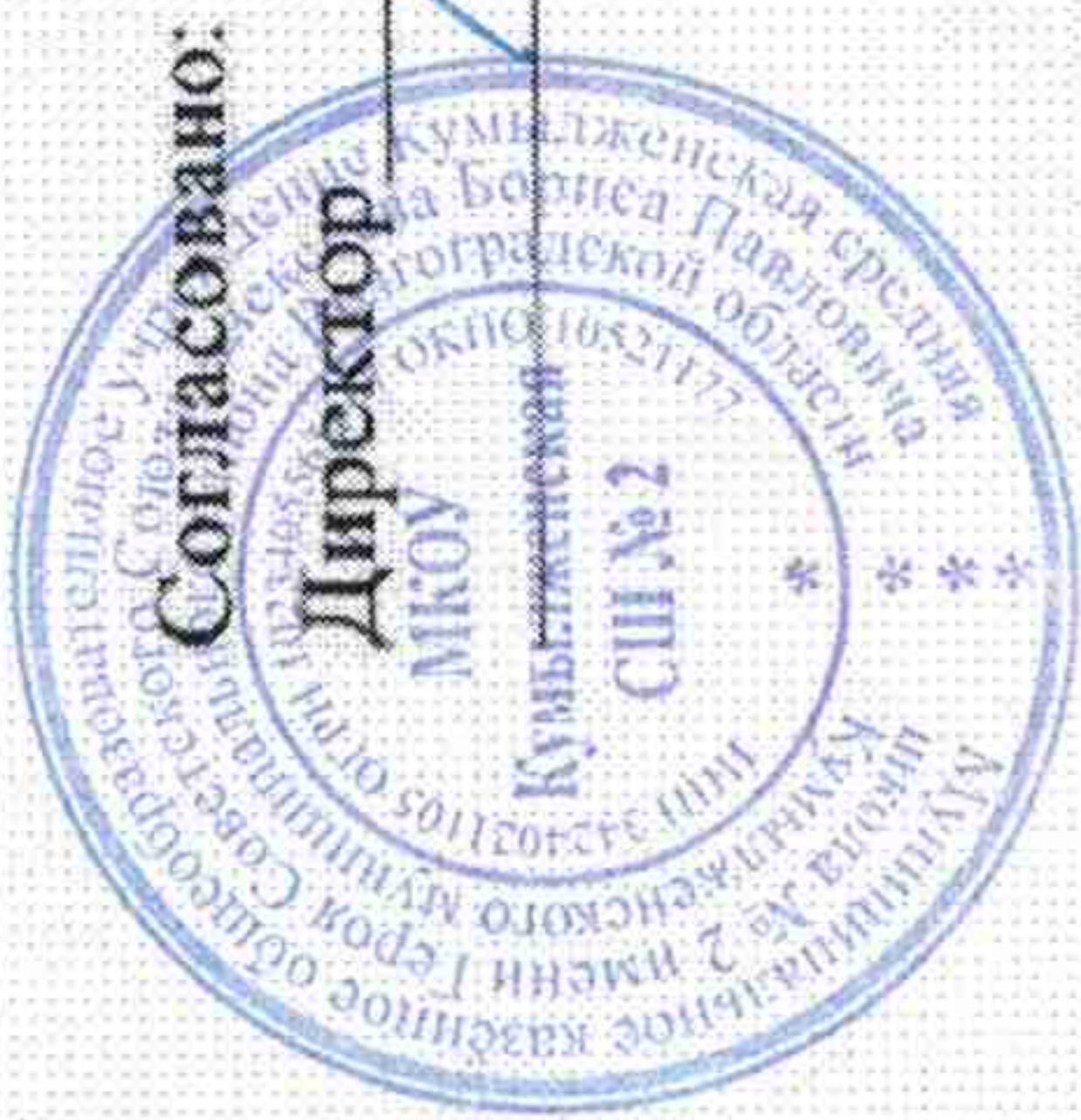
Завтрак

свекла отварная с маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>20,43</b>	<b>17,49</b>	<b>73,94</b>	<b>534,6</b>

Повар

Рашид Кондрюков Н.А.

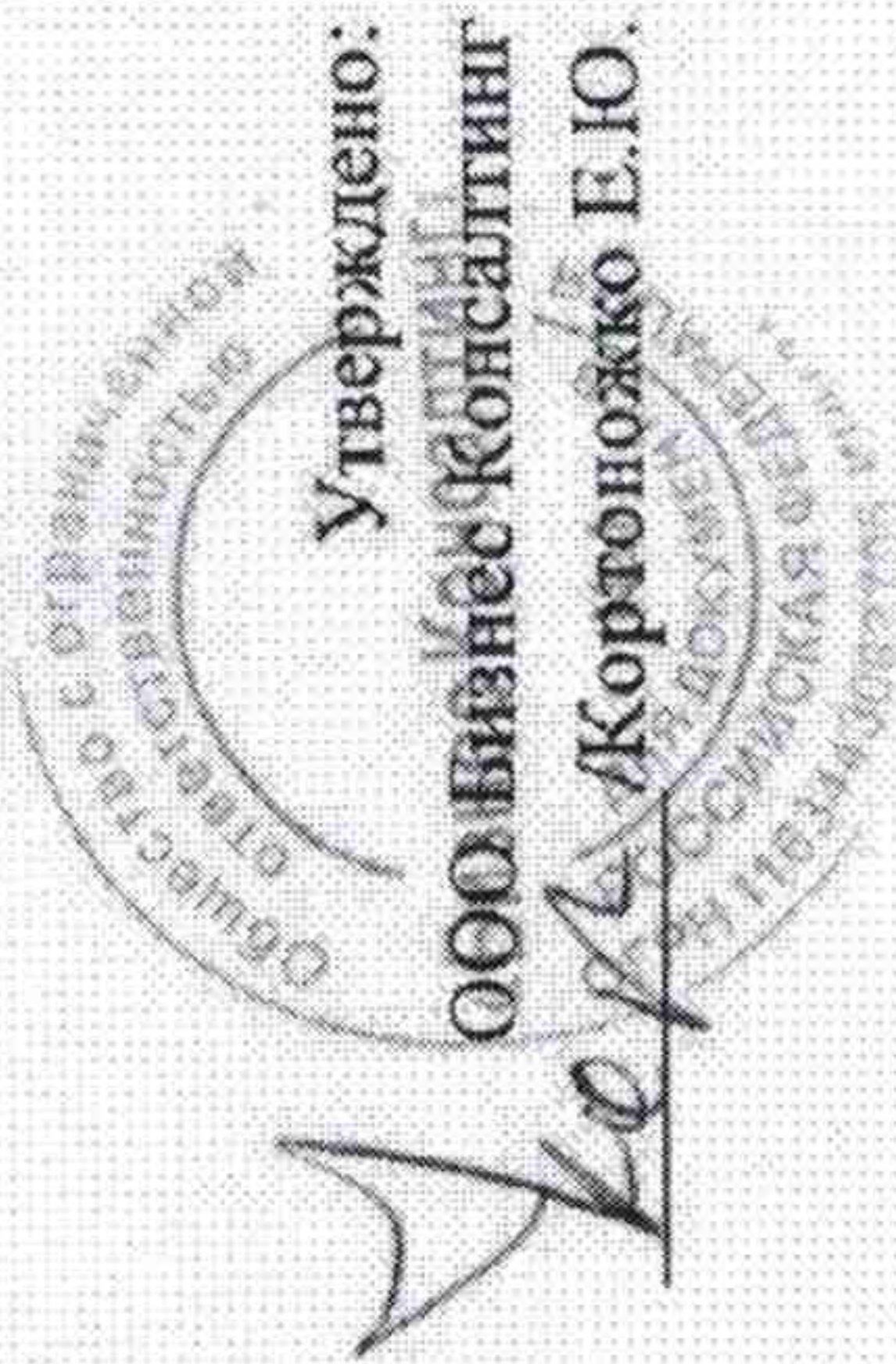
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор

*Дубарева В.В.*



Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг

*А.С. Кортоножко Е.Ю.*

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кумьштанской СШ №2

"23 мая" 2023 года (7-й день)

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет				12-18 лет

Вариант 7

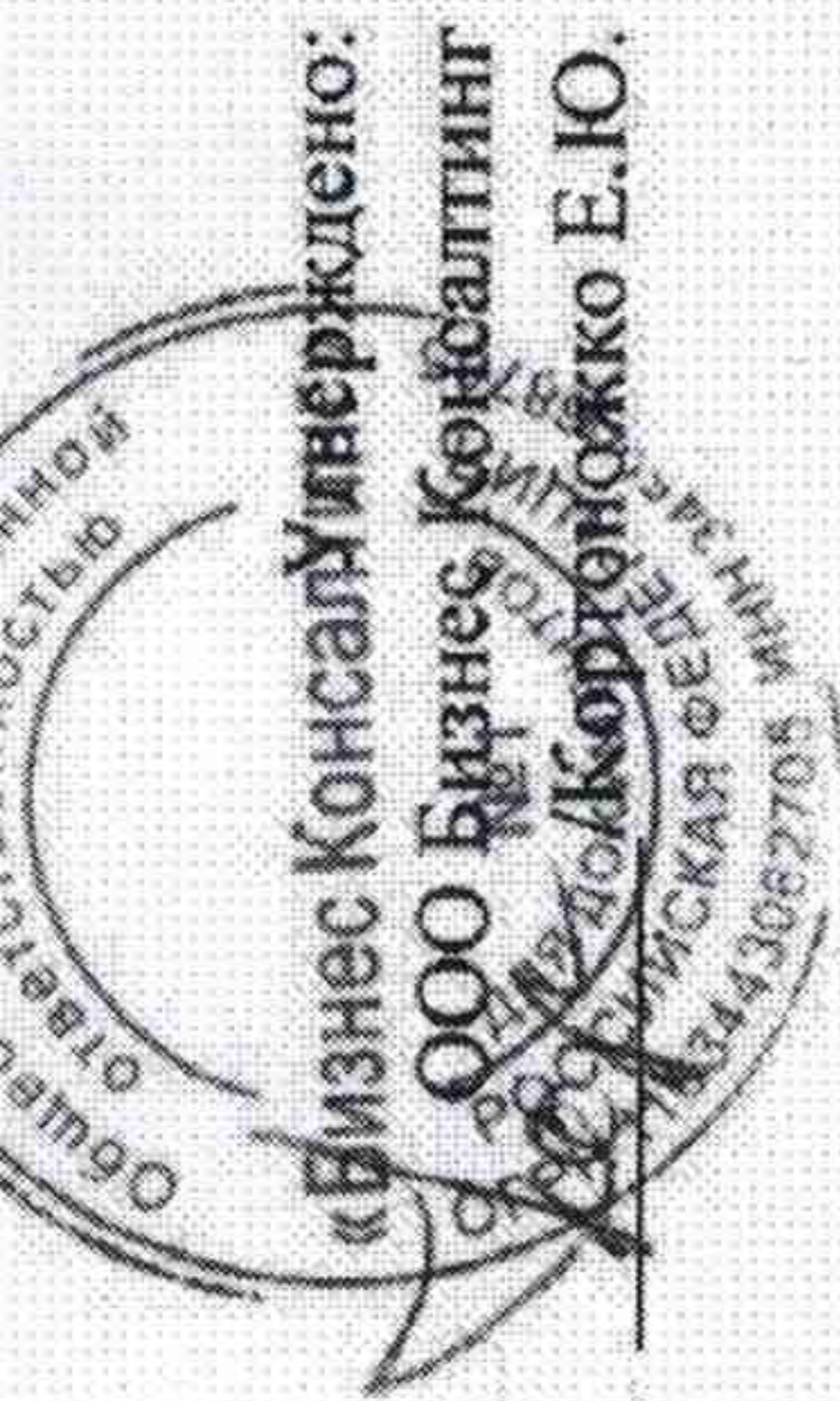
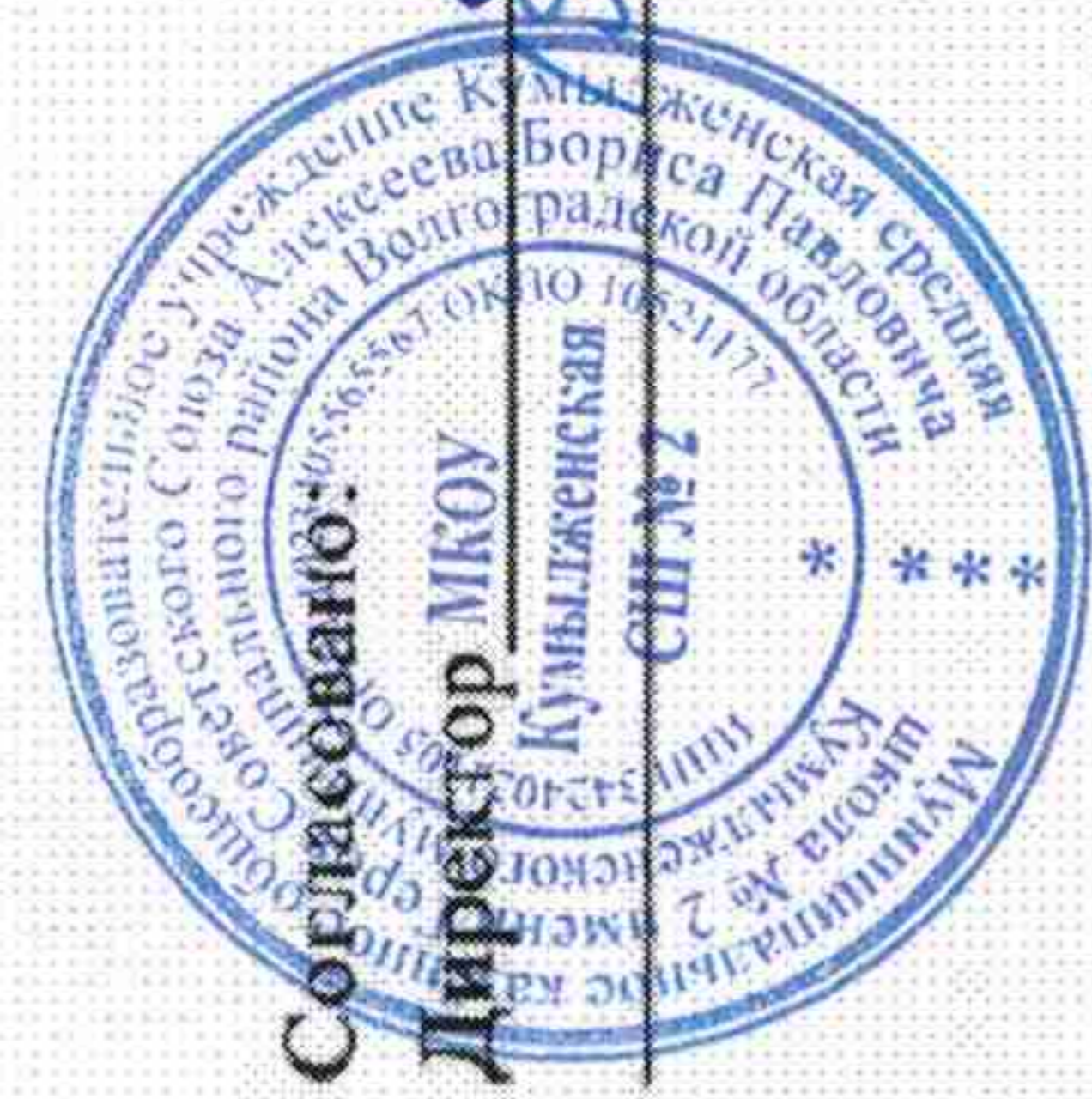
Завтрак

свекла отварная с маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8
голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша гречневая рассыпчатая	150	9,95	7,56	43,2	280,44
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>23,45</b>	<b>21,4</b>	<b>89,78</b>	<b>645,06</b>

Повар

*Кортоножко Е.Ю.*

(подпись) (расшифровка подписи)



**Ежедневное меню**

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

07 мая 2023 года (7-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		12-18 лет			
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>14,02</b>	<b>13,91</b>	<b>43,28</b>	<b>377,20</b>

**Вариант 7**

*Маша / Кондрюкова Н.А.*

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)