Утверждаю:

Директор школы: Г.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		2 День	22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2		149,90	5,80	5,10	19,70
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190/10		39,40	0,10	0,00	9,80
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**447**		**330,90**	**10,30**	**11,80**	**44,10**
Обед	закуска		Капуста квашеная	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	77	Суп картофельный	200		91,10	1,90	2,30	15,70
	2 блюдо	282	Рагу из птицы	150		374,80	22,20	25,90	13,60
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Кисель	180		102,70	0,40	0,00	25,20
		итого:		**640**		**722,20**	**29,60**	**28,80**	**86,70**