

9 день

МЕНЮ

Н. В. Додз

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017	Каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром	200	8,26	11,80	41,05	304,00
15/2017	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	540	14,8	17,2	82,8	547,8

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017	Каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром	250	10,30	13,84	51,31	380,68
15/2017	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	600	17,6	19,5	98,4	651,1

директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т. В. Мельникова

