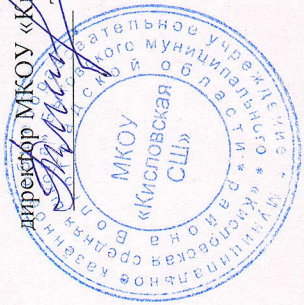


Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»  
Т.В.Мельникова



МЕНЮ 03.05.2023

Вариант 3

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд    | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |                                  |                            | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 101/2004л       | Икра кабачковая консервированная | 60                         | 0,976                | 0,96  | 6,16  | 62,4              |
| 51/2010м        | Котлеты мясочапустные с соусом   | 100                        | 13,40                | 10,90 | 6,50  | 139,57            |
| 171/2017 м      | Каша рассыпчатая гречневая       | 150                        | 8,29                 | 8,95  | 37,37 | 262,5             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                   | 30                         | 2,31                 | 0,72  | 16,02 | 79,80             |
| 382/2017м       | Какао с молоком                  | 200                        | 4,08                 | 3,54  | 17,58 | 118,6             |
|                 | Итого                            | 540                        | 29,1                 | 25,1  | 83,6  | 662,9             |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд    | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|
|                 |                                  |                             | Б                    | Ж     | У      |                   |
| 101/2004л       | Икра кабачковая консервированная | 100                         | 1,626                | 1,6   | 10,262 | 104               |
| 51/2010м        | Котлеты мясочапустные с соусом   | 100                         | 13,40                | 10,90 | 6,50   | 139,57            |
| 171/2017 м      | Каша рассыпчатая гречневая       | 180                         | 9,95                 | 10,74 | 44,84  | 315,0             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                   | 30                          | 2,31                 | 0,72  | 16,02  | 79,80             |
| 382/2017м       | Какао с молоком                  | 200                         | 4,08                 | 3,54  | 17,58  | 118,6             |
|                 | Итого                            | 610                         | 31,4                 | 27,5  | 95,2   | 757,0             |