



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда
25.05.2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.47	0.06	0.99	7.60	ТТК №4	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	9.60	14.60	14.40	232.60	ТТК №62	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	150	10.10	2.70	22.70	219.70	ТТК №141	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0.20	0.00	15.00	58.00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2.40	0.30	14.50	71.00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	22.77	17.66	67.59	588.90		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

25.05.2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6.46	6.40	61.98	332.66	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0.10	0.00	28.20	110.30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6.56	6.40	90.18	442.96		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

25.05.2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0.78	0.10	1.66	12.65	ТТК №4	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	10.70	16.20	16.00	258.40	ТТК №62	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	180	12.10	3.20	27.20	263.60	ТТК №141	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0.20	0.00	15.00	58.00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3.16	0.40	19.32	94.67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	620	26.94	19.90	79.18	687.32		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

25.05.2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8.79	8.49	85.95	456.90	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0.10	0.00	28.20	110.30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8.89	8.49	114.15	567.20		

Зав. производством _____