



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

23.05.2023

8 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200          | 8.40             | 13.50        | 34.70        | 290.70                        | ТТК №101     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6.70             | 6.80         | 17.10        | 149.85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д                 | 200          | 0.30             | 0.00         | 15.20        | 60.00                         | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3.95             | 0.50         | 21.15        | 118.33                        | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>500</b>   | <b>19.35</b>     | <b>20.80</b> | <b>88.15</b> | <b>618.88</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.05.2023

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7.11             | 5.50        | 47.30        | 267.60                        | ТТК №40      |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          | 0.50             | 0.10        | 27.40        | 112.60                        | 348          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7.61</b>      | <b>5.60</b> | <b>74.70</b> | <b>380.20</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.05.2023

8 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250          | 10.50            | 16.80        | 43.40        | 363.40                        | ТТК №101     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6.70             | 6.80         | 17.10        | 149.85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д                 | 200          | 0.30             | 0.00         | 15.20        | 60.00                         | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3.95             | 0.50         | 21.15        | 118.33                        | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>550</b>   | <b>21.45</b>     | <b>24.10</b> | <b>96.85</b> | <b>691.58</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23.05.2023

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10.46            | 8.07        | 69.73        | 393.80                        | ТТК №40      |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          | 0.50             | 0.10        | 27.40        | 112.60                        | 348          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10.96</b>     | <b>8.17</b> | <b>97.13</b> | <b>506.40</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_