



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

22.05.2023

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	2.00	0.10	6.70	34.00	ТТК №128	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	150	11.60	16.60	20.80	287.20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0.20	0.00	15.00	58.00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3.95	0.50	21.15	118.33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17.75	17.20	63.65	497.53		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.05.2023

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7.84	10.09	56.42	348.11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛЯ №360	200	0.10	0.00	28.20	110.30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7.94	10.09	84.62	458.41		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.05.2023

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	2.00	0.10	6.70	34.00	ТТК №128	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15.50	21.90	29.90	382.90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0.20	0.00	15.00	58.00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3.95	0.50	21.15	118.33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21.65	22.50	72.75	593.23		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.05.2023

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10.46	14.45	80.87	495.80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0.10	0.00	28.20	110.30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10.56	14.45	109.07	606.10		

Зав. производством _____