

Утверждаю:

Директор

В.А. Корепанов
В.А. Корепанов



№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №4	Тфтелея «Домашняя» п/ф	7-11 лет					
		100	42,10	11,00	26,00	2,50	290,00
Тк.№14 рец.№255	Макаронны отварные	160	11,30	5,30	5,50	32,70	202,00
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	55	15,15	3,30	2,70	8,90	73,10
Тк.№22 рец.№54-83	Хлеба пшеничный в/с	100	9,95	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№2 рец.№629/3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			24,88	43,58	83,72	830,22
	Итого сумма		90,00				

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №4	Тфтелея «Домашняя» п/ф	12 лет и старше				
		100	11,00	26,00	2,50	290,00
Тк.№14 рец.№255	Макаронны отварные	180	5,30	5,50	32,70	202,00
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	50	3,30	2,70	8,90	73,10
Тк.№22 рец.№54-83	Капуста квашенная	100	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№2 рец.№629/3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ		24,88	43,58	83,72	830,22
	Итого сумма		90,00			