

Утверждено:

Директор  Корепанов В.А.



№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №2		7-11 лет					
Тк.№9 рец.№255	Котлета Цвибельская п/ф	100	35,00	9,50	17,30	6,40	220,00
Тк.№15 рец.№528/3	Гречка отварные рассыпчатая	160	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
Тк.№22 рец.№54-83	Соус основной красный	50	13,50	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Капуста квашенная	80	8,00	1,30	8,10	7,80	108,70
Тк.№25 рец.№630	Хлеб пшеничный в/с	60	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай- каркаде с сахаром	200/15	5,00	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ						
	Итого сумма		90,00	26,08	36,28	90,92	798,02

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №2		12 лет и старше				
Тк.№9 рец.№255	Котлета Цвибельская п/ф	100	9,50	17,30	6,40	220,00
Тк.№15 рец.№528/3	Гречка отварные рассыпчатая	180	8,20	6,90	35,90	238,90
Тк.№22 рец.№54-83	Соус основной красный	40	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Капуста квашенная	80	1,30	8,10	7,80	108,70
Тк.№25 рец.№630	Хлеб пшеничный в/с	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай- каркаде с сахаром	200/15	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ					
	Итого сумма	90,00	26,08	36,28	90,92	798,02