

- 3 Открытые части тела и верхнюю одежду необходимо обработать специальными кремами типа «Дета», «Редет», «Аэродет», «Зуку», их множество. При покупке внимательно читайте инструкцию. Лучше, если средство будет действовать и против клещей и против комаров.

### Специфическая профилактика

Самым надежным средством защиты от заболевания клещевым энцефалитом являются профилактические прививки, которые необходимо сделать заблаговременно. Прививки проводятся всем желающим (если нет противопоказаний) и обязательно лицам, которые работают в природных очагах клещевого энцефалита. Плановую вакцинацию начинают проводить с осени. Полный курс состоит из трёх инъекций вакцины с определённым интервалом. Надо помнить, что вакцинация должна быть закончена не позднее, чем за 14 дней до выхода в лес. Категорически запрещается проведение прививок в мае месяце. Прививки не гарантируют полной защиты от заражения энцефалитом, но значительно облегчает течение болезни и не оставляет тяжёлых осложнений.



**Тщательное выполнение  
приведённых рекомендаций  
поможет Вам предохранить себя  
от тяжёлых заболеваний.**

**Будьте внимательны  
к своему здоровью.**



**Профилактика  
клещевого  
энцефалита,  
боррелиоза**

# БЕРЕГИТЕСЬ КЛЕЩА





# БЕРЕГИТЕСЬ! КЛЕЩА!

С приходом весны начинается сезон активности клещей. Какую опасность они несут для человека? Клещи являются переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз или болезнь Лайма) входят в группу краевой инфекционной патологии.

Энцефалитом или боррелиозом могут заболеть люди укушенные клещом на природе. В редких случаях клещ может быть занесён в дом с дровами, цветами, одеждой работавшего в лесу человека или шерсти домашних животных, побывавших в лесу.

**Клещевой энцефалит** – острое инфекционное вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Скрытый (инкубационный) период заболевания длится от 7 дней до 21 дня. В большинстве случаев наблюдается резкое повышение температуры; общее недомогание; головная боль; иногда боль в мышцах шеи, рук и ног. Поэтому, после удаления клеща необходимо в течение 21 дня проводить ежедневную термометрию, при повышении температуры срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения лечения.

## Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

– инфекционное природно-очаговое заболевание, поражающее не только нервную, но и сердечнососудистую систему, опорно-двигательный аппарат. Характерным признаком начала заболевания является появление на коже в месте присасывания клеща кольцевидного покраснения (эритемы) диаметром от 3 до 20 см. При появлении эритемы необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения антибактериального лечения.

Профилактика клещевых инфекций делится на: неспецифическую и специфическую.

### Неспецифическая профилактика

- 1 Ношение специальных защитных костюмов или одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Лучше одеться в светлую однотонную одежду, чтобы клещи были хорошо заметны.
- 2 Через каждые час-полтора проводить само- и взаимные осмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.





## ВАКЦИНАЦИЯ

Вирусом клещевого энцефалита инфицировано 8% клещей в популяции, а боррелиями 29%. Прививок от Лайм-боррелиоза в настоящее время нет. А это – самая распространенная болезнь, передаваемая клещами в Северном полушарии. Заболевание может перейти в хроническую форму с поражением суставов, сердца и нервной системы, привести к инвалидности и летальному исходу.

Вакцинация проводится только против клещевого энцефалита. Она обязательна лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки), а так же возможна по желанию граждан при обращении в медицинскую организацию по месту жительства.

**Тщательное выполнение приведённых рекомендаций поможет Вам защитить себя от тяжёлых заболеваний.**



надевайте куртку с капюшоном  
или заправляйте волосы  
под косынку или шапку

ворот рубашки  
должен быть плотно  
застёгнут

надевайте  
однотонную  
светлую одежду,  
на ней клеща будет  
проще заметить

верхнюю часть  
одежды  
заправляйте  
в брюки

манжеты рукавов  
должны плотно  
прилегать к руке

брюки заправляйте в  
сапоги, гольфы или  
носки с плотной  
резинкой

БУ «Центр медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34  
Тел.: +7 (3467) 318-466;  
[www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)  
2017 год



# ВНИМАНИЕ, КЛЕЩИ!



С приходом весны на территории Югры начинается сезон активности клещей. Клещи являются переносчиками и основными хранителями вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз или болезнь Лайма), входят в группу краевой инфекционной патологии.

Ежегодно в медицинские организации округа обращается около 3000 пострадавших от укусов клещей.

## ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Возбудители болезней передаются человеку в первые минуты присасывания клеща:

- при посещении леса, лесопарка, на садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д.;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчёсывании места укуса;
- при употреблении сырого молока укушенных клещами коз, овец и коров.

## КАК ИСКЛЮЧИТЬ НАПАДЕНИЕ?

Клещи поджидают жертву на траве, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не прыгают и не падают с них.

- Прикрепившись к коже или одежде, клещи ползут вверх. Поэтому необходимо заправлять рубашку в брюки, а брюки в носки (сапоги). Голову и шею следует закрывать капюшоном

или косынкой, пряча под нее волосы. Воротник и манжеты должны плотно прилегать.

- Через каждые час-полтора проводить само- и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.
- Применять специальные средства:
  - репелленты (отпугивают клещей) - не защищают максимально, но могут наноситься на кожу;
  - акарициды (убивают клещей) - эффективны более чем в 95% (наносятся только на одежду, эффект сохраняется до 14 дней);
  - коллективная защита включает в себя обработку акарицидами парков и садовых участков.

## ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

Присосавшегося клеща следует как можно скорее удалить. Лучше это сделать у врача в любом травматологическом пункте.

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или ниткой (завязать её вокруг хоботка) как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Удалять клеща с помощью растительного масла

**не рекомендуется.**

Задыхаясь, клещ выпускает в кровь большое количество слюны и вирусов, которые в ней содержатся.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в медицинскую организацию для анализа на наличие возбудителей инфекций.

Если в течение месяца после присасывания клеща вы почувствовали изменение в самочувствии, повышение температуры тела, увеличивающееся красное пятно (эритема) на месте присасывания – следует

**срочно обратиться к врачу.**