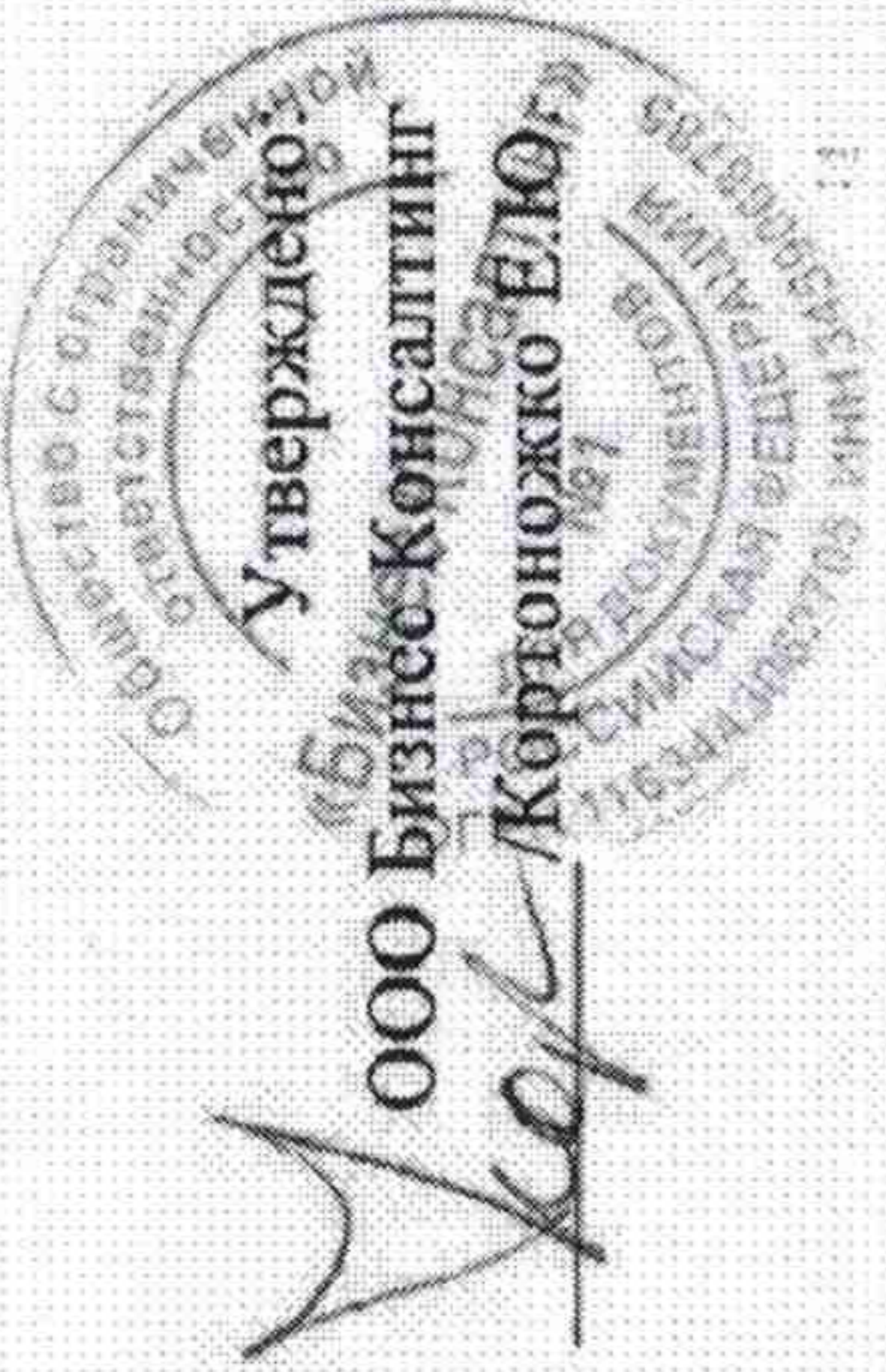




Согласовано:

Директор

Бергенбаева В. В.



Утверждено

ООО Бизнес Консалтинг

Жолжолбеков Е. Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Куштынский СШ №2

19 мая 2023 года (5-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет				7-11 лет

Вариант 5

Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшениная	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Итого	550,0	21,3	24,1	70,7	585,3

Повар

Жолжолбеков Е. Ю.

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор
Кумьякская
СШ № 7

В. В. Рыбаков
Григорьев В. В.



Утверждено:
ООО Бизнес Консалтинг
Кор / Кортоножко Е. Ю.

СМ № 2
МКОУ Румянцева

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в 19 мая 2023 года (5-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 5

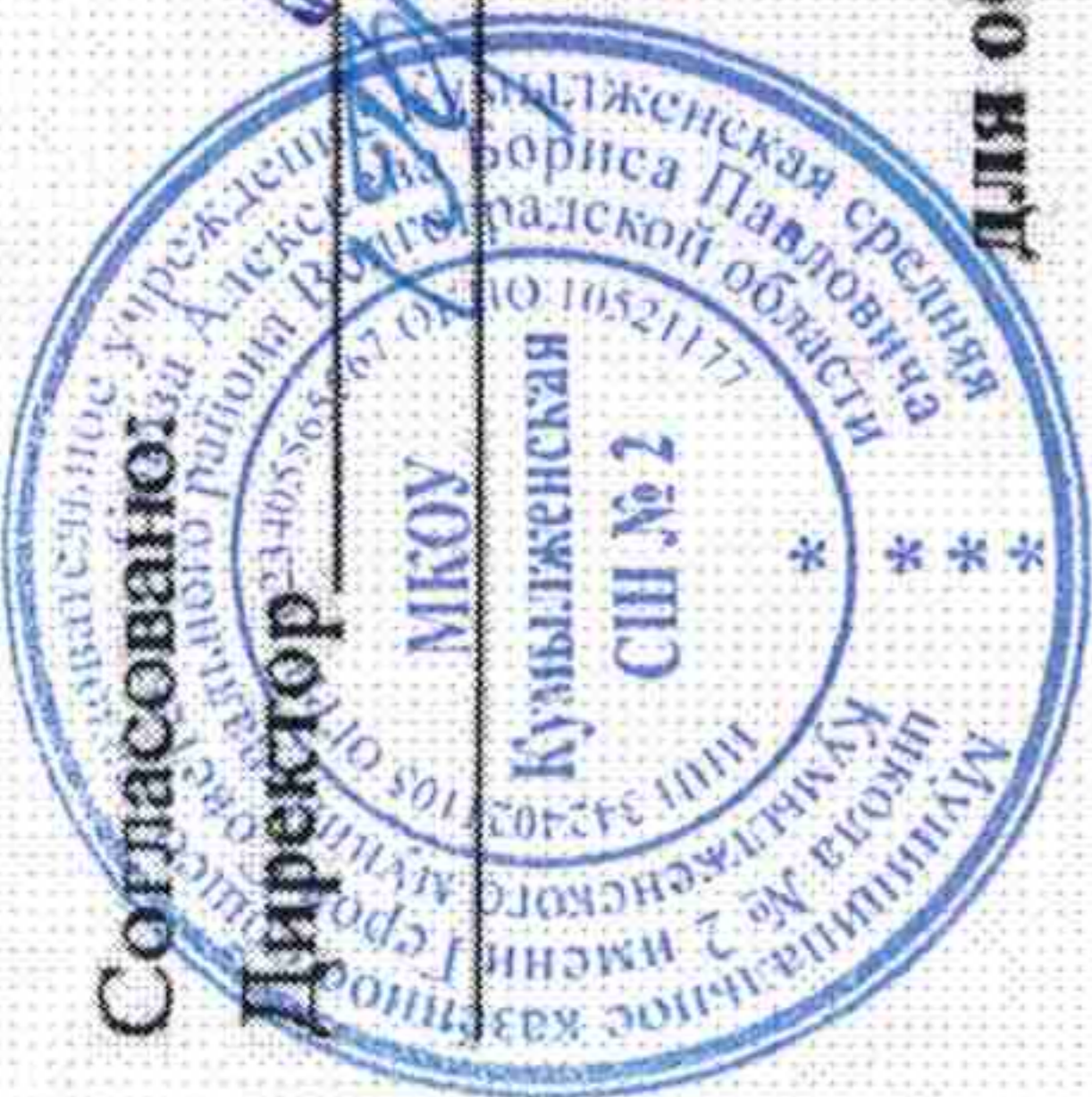
Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,46	85,70
тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Итого	600,0	22,8	26,3	79,4	646,2

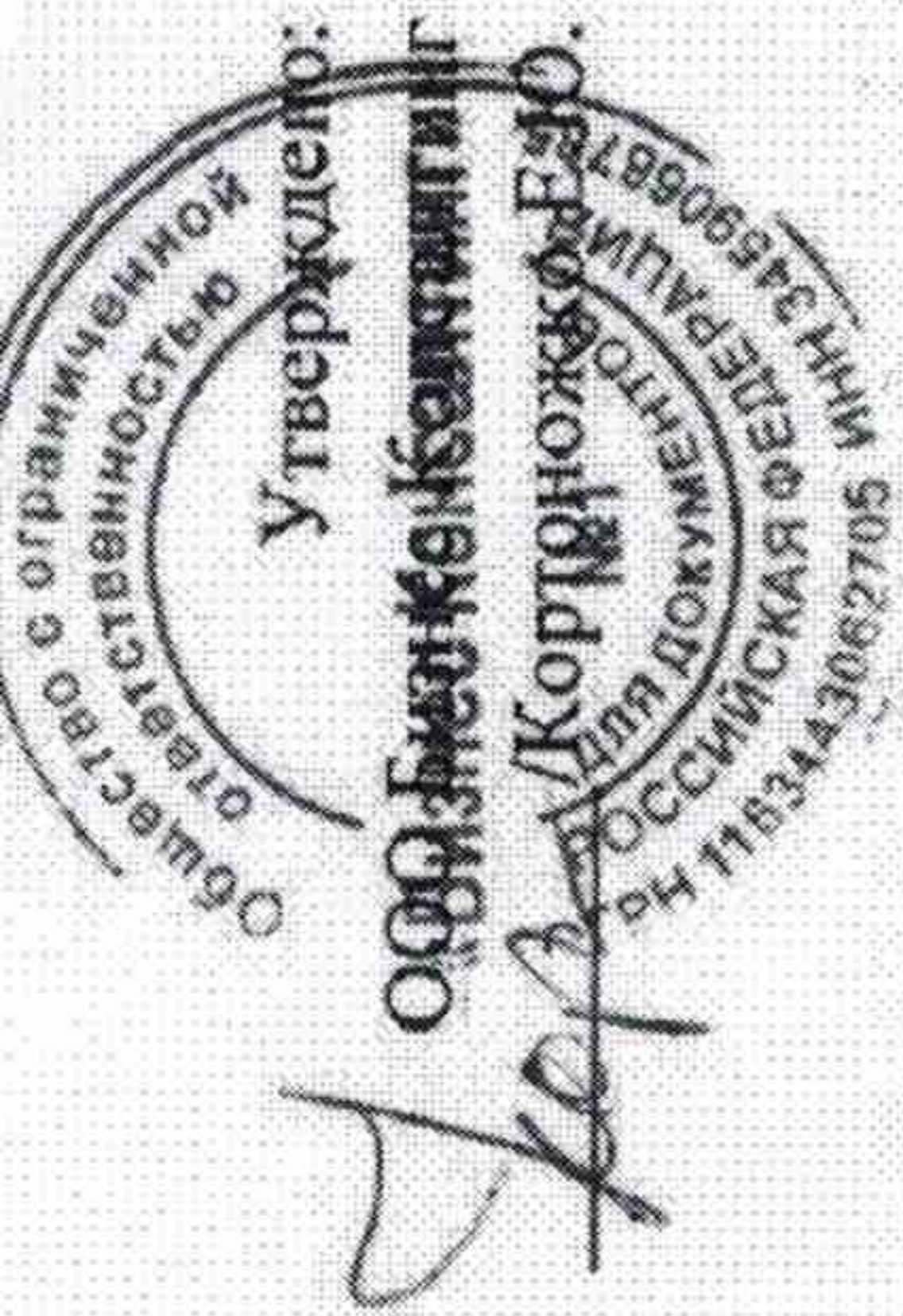
Повар

Чонд / Кондрюкова Е. А.

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Александров В.В.
 Директор



Утверждено:
Александров В.В.
 Директор ООО «Кортужоково ФСО»

Ежедневное меню

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

МКОУ Кузоватовской СШ №2

"19 мая" 2023 года (5-й день)

январь

день

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
Завтрак					
котлеты рубленные из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63	140,7
макаронны отварные с маслом	160	6,11	6,48	34,09	219,2
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Итого	480	21,16	12,38	69,60	475,10

Вариант 5

грам

Повар

Александров В.В.

(подпись) (расшифровка подписи)