

Согласовано:

Директор

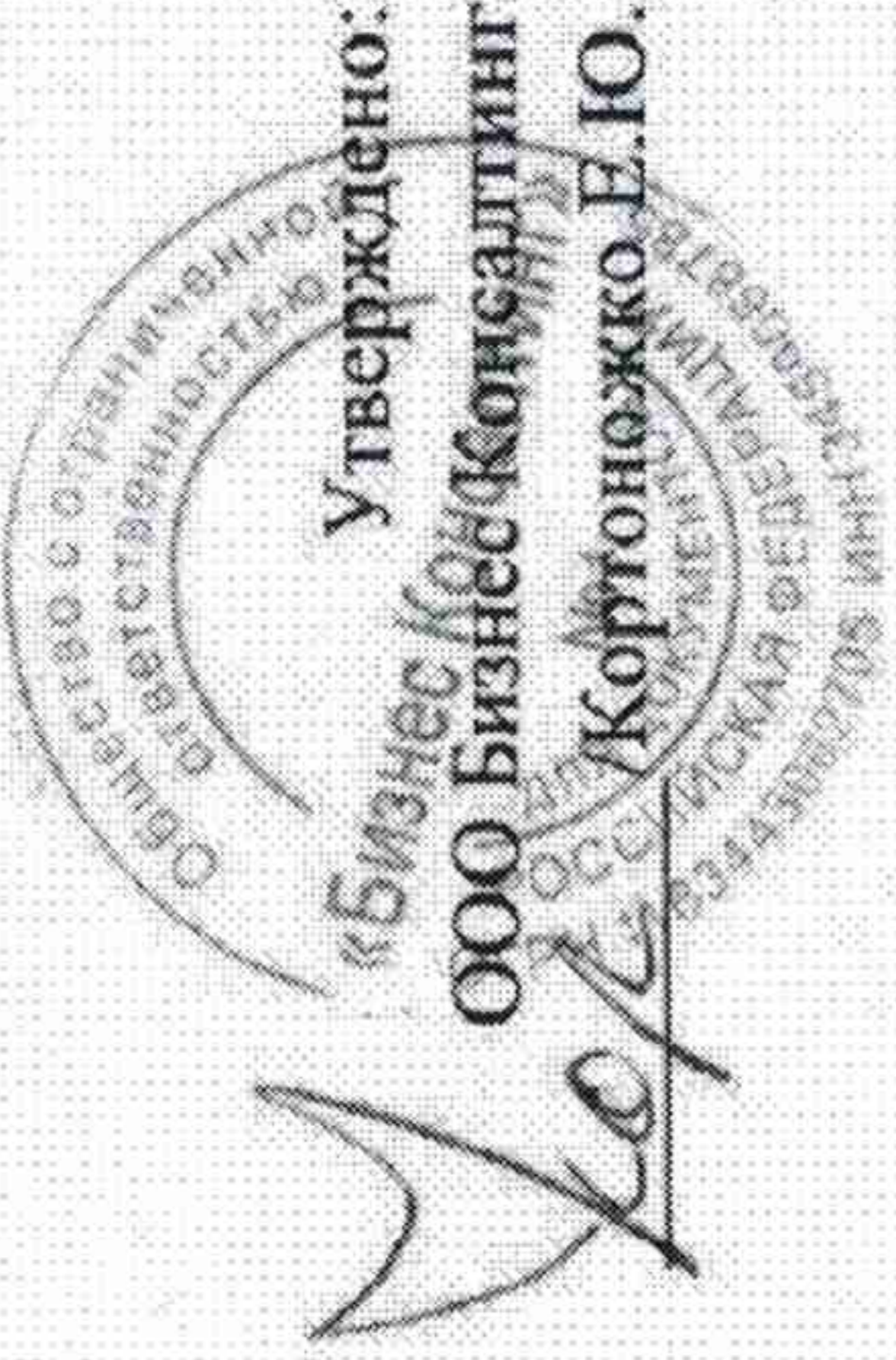
Григорьева В.В.



Утверждено:

«Бизнес Консалтинг»
ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Румяновской СШ №2

«18» мая 2023 года (4-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет				

Вариант 4

Завтрак

колеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	510	19,49	11,51	81,16	512,92

Повар

Кочетков Кондратьев Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

В. В. / Вербант /
Бордачева В. В. /

Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг

Жортоножо Е. Ю.

для организации питания обучающихся 12-18 лет в

МКОУ Кушуматинской СШ №2

2023 года (4-й день)

18 мая

Ежедневное меню

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,80	244,20
хлеб пшеничный	50	3,85	1,25	26,70	143,00
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	550	20,99	12,72	93,80	582,22

Повар

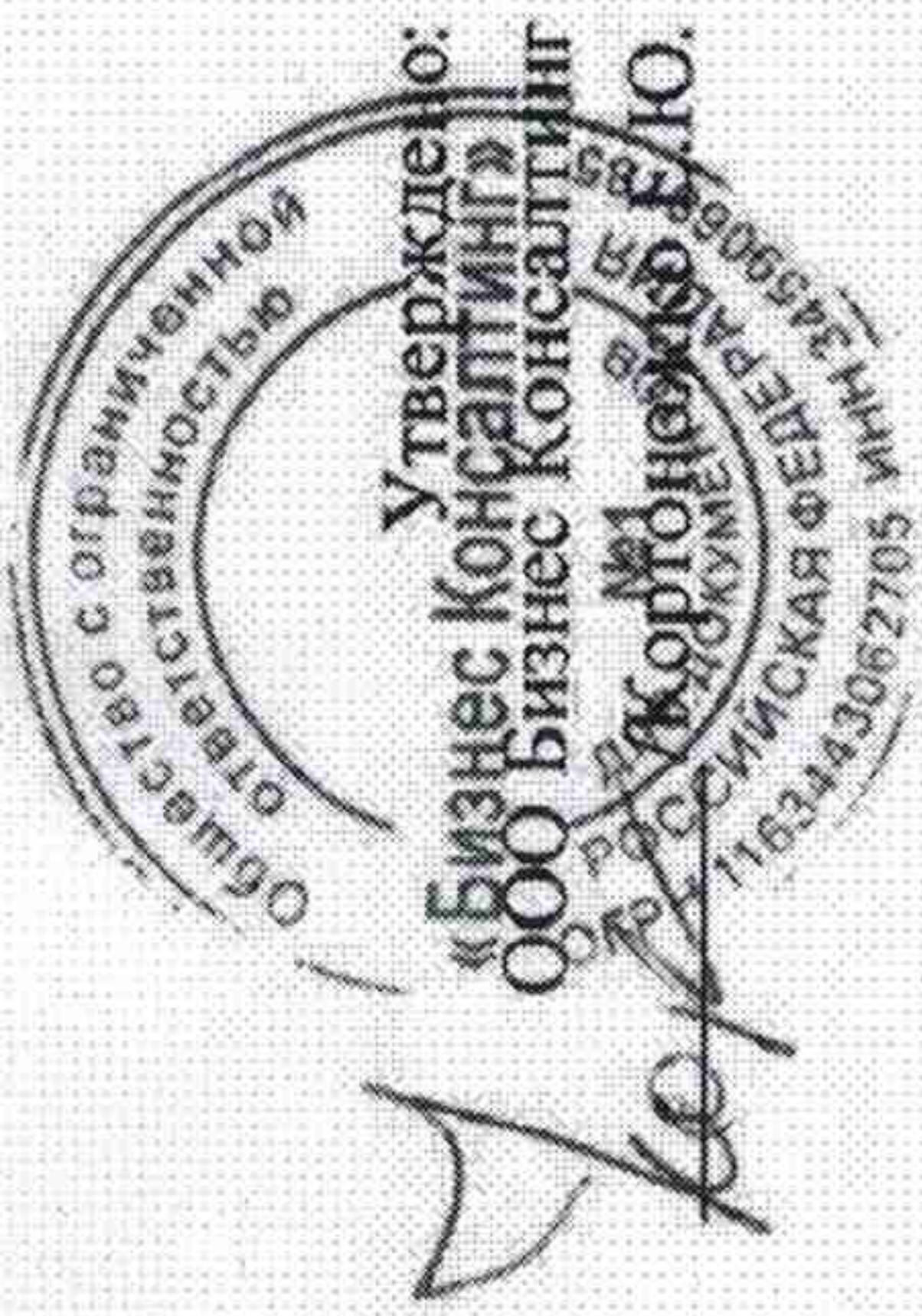
Жортоножо Е. Ю. /

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
 Директор
 МКОУ
 Кузнецкий ЦС № 2

В.В.1



Утверждено:
 ООО Бизнес Консалтинг
 Кем. обл.

Ежедневное меню

Для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

МКОУ Кузнецкой СШ № 2

18 мая 2023 года (4-й день)

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Завтрак					
Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9
картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	430	17,16	19,45	44,63	421,90

Вариант 4

Повар

Моча (Кондрюшкова Н.А.)

(подпись) (расшифровка подписи)