

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» августа 2022г.

**СОГЛАСОВАНО:**

с председателем ПК  
МБДОУ Медведевский  
д/с  
«Ласточка»  
«31»августа2022г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МБДОУ  
Медведевского  
детского сада «Ласточка»  
\_\_\_\_\_ Буланова О.А.  
«31»августа2022г.  
Приказ № 56

Режим работы на 2022-2023 учебный год  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
Медведевском детском саду «Ласточка»

## Пояснительная записка

Режим дня разработан на основании постановления Главного санитарного врача РФ «Об утверждении правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников и социального заказа родителей, предусматривает личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности.

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основные принципы построения режима дня:

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
2. Соответствие построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника.

### Режим дня разновозрастная группа

Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, совместная деятельность Утренний круг	07.30-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	НОД	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	НОД	09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40-15.00
Самостоятельная детская деятельность	режимные моменты, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-16.30