

8 день

День: среда

Нелетя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>19,44</b>	<b>16,60</b>	<b>79,82</b>	<b>526,82</b>	<b>88-00</b>

8 день

День: среда

Нелетя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,2	9,6	11,3	180,4	
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,43</b>	<b>20,13</b>	<b>96,39</b>	<b>632,09</b>	<b>88-00</b>

Ответственный по питанию по школе:

Повар:

Утверждено:   
 ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
 (Ф.И.О.)  
 Плюхина Н.И.  
 (Ф.И.О.)

Согласовано:   
 Директор МКОУ  
 (Ф.И.О.)  
 Суволская О.И.  
 (Ф.И.О.)

Бесплатное горячее питание  
 на « *more* » № *more* 2023г.

### МЕНЮ