Утверждаю:

Директор школы И.В.Кишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 3 День 16.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 455 | Котлета рубленая с белокочанной капустой | 90 | | 216,90 | 11,70 | 13,70 | 12,00 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 244,50 | 5,10 | 9,15 | 34,20 |
| | овощи | №6 | Икра кабачковая | 50 | | 57,70 | 0,90 | 4,30 | 3,70 |
| | хлеб | ТТК№68 | Хлеб пеклеванный | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | **итого:** | | | **520** | **92,12** | **631,40** | **19,88** | **27,51** | **75,16** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |