Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна ________ Плюхина Н.И. (ФИО)	Согласовано: Директор МКОУ Дубовская ОШ ________ / Мошкова Л.Н М.П. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на «12» мая 2023г.

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 1 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	**Ж**	**У**		
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная	210	4,34	6,75	19,26	154,46	
2	Яйцо вареное	1шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	**Итого**	**500**	**16,07**	**23,46**	**65,75**	**533,21**	
							88-00

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 2 лет – 8 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	**Ж**	**У**		
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2	Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	**510**	**18,1**	**26,62**	**74,77**	**605,43**	
							88-00

Повар: ____________________

Ответственный по питанию по школе: ____________________