Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет Отд./корп 7 День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		280,80	16,20	17,20	15,10
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	180		175,00	5,50	5,49	24,60
	овощи	80	Капуста квашеная	60		26,88	2,04	0,12	3,48
	хлеб	ТТК№68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			**590**	**92,12**	**633,18**	**27,34**	**23,41**	**75,48**