


Утверждаю:  
Директор  
МКОУ "Новоникольская СШ"  
Л.А.Кочкина  
" 05 " 05 2023г



## **Вариант 10**

### **Завтрак**

- 1.Овощи консервированные (зеленый горошек) /60 гр
- 2.Плов из птицы /200 гр
- 3.Компот из сухофруктов /200 гр
- 4.Хлеб пшеничный /40 гр

### **Обед**

1. Квашенная капуста /60гр
2. Суп овощной со сметаной /210гр
3. Котлеты рубленые из птицы с соусом /120 гр
4. Картофель отварной с маслом /150гр
5. Компот из свежих плодов /200 гр
6. Хлеб пшеничный /30гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /30гр