



*Директор
Дорбатова В.В.*

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Кумьинженской СШ № 2

12 мая 2023 года (10-й день)



Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет				

Вариант 10

Завтрак

коглетта куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого	590	23,60	16,29	86,02	593,02

Повар

Кортоножко Е.Ю.
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

В. В. В. В.
Директор

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кумьтженская СШ № 2

"12" мая 2023 года (10-й день)

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет				12-18 лет

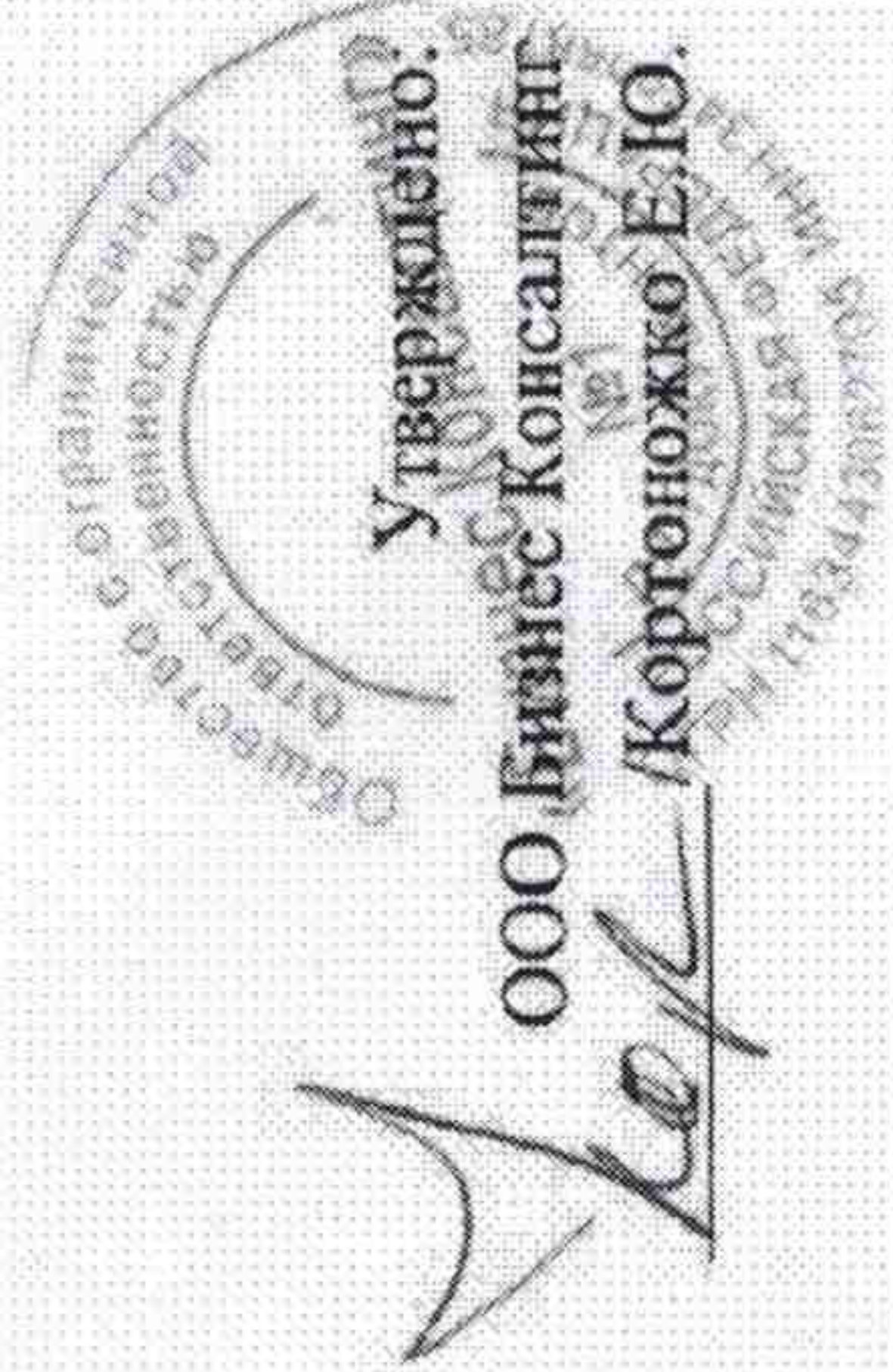
Вариант 10

Завтрак

котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого	600	24,37	16,53	91,36	619,62

Повар

Кондратьева Н. А.
(подпись) (расшифровка подписи)

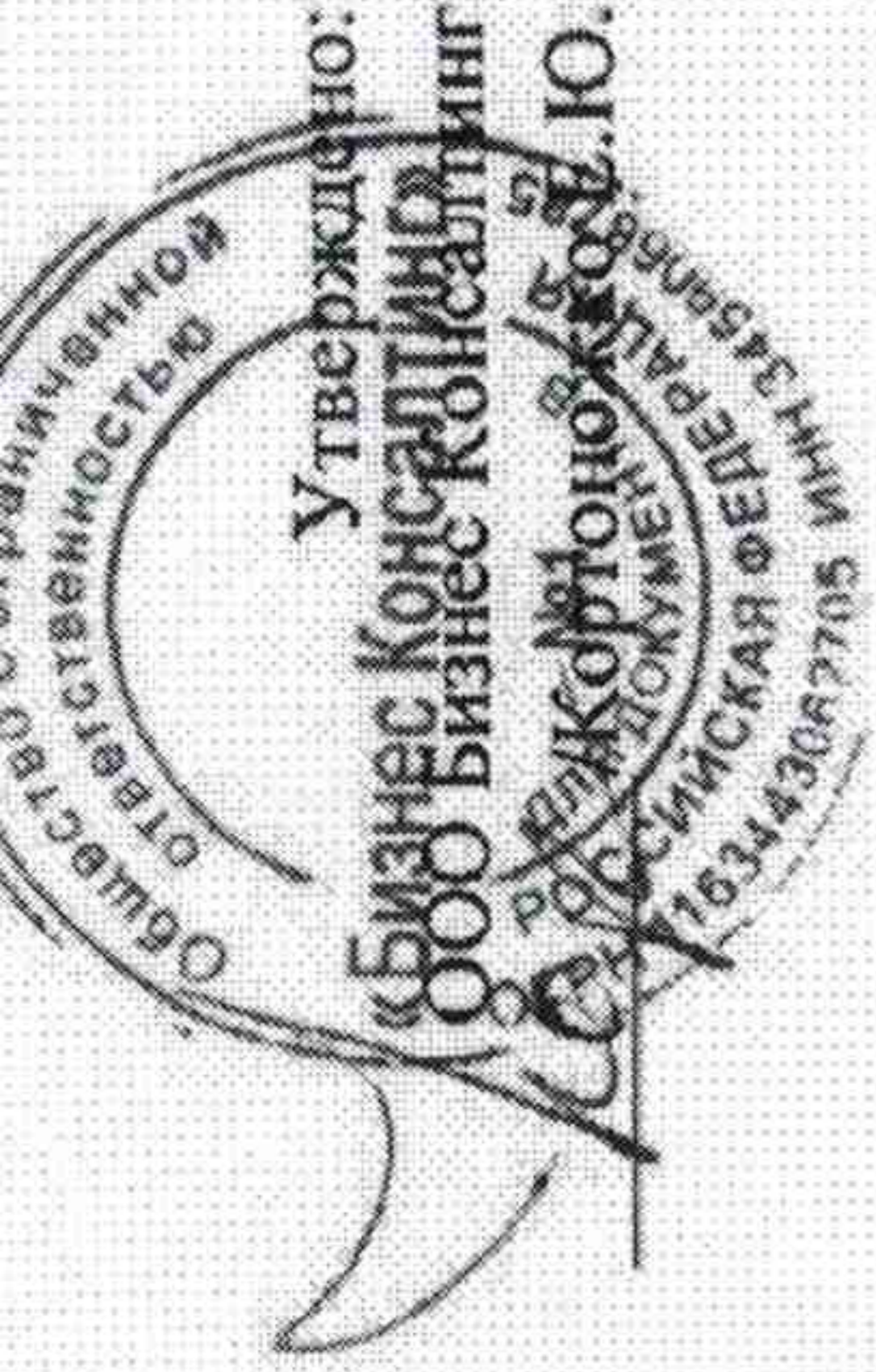


Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.



Согласовано: Дубачева В.В.
 Директор МКОУ Кумылженская
 СШ № 2



Утверждено:
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО Бизнес Консалтинг
 директор Ю.

Ежедневное меню

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

«10» мая 2023 года (10-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Завтрак					
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Итого	420	18,390	18,980	62,630	471,050

Вариант 10

Повар

Повар Кондратьева Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)