



Согласовано:

Директор

*А. Б. Б. / С. Б. Б. / А. В. В. /*



Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг

Курганова Е.Ю.

**Ежедневное меню**

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Суинской СОШ №2

19 мая 2023 года (8-й день)

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

**Вариант 8**

**Завтрак**

консервы закусочные ( икра кабачковая)	60	1,64	2,82	8,72	67
гуляш из отварного мяса	90	15,21	14,76	3,60	208,80
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>24,63</b>	<b>23,22</b>	<b>76,14</b>	<b>612,4</b>

Повар

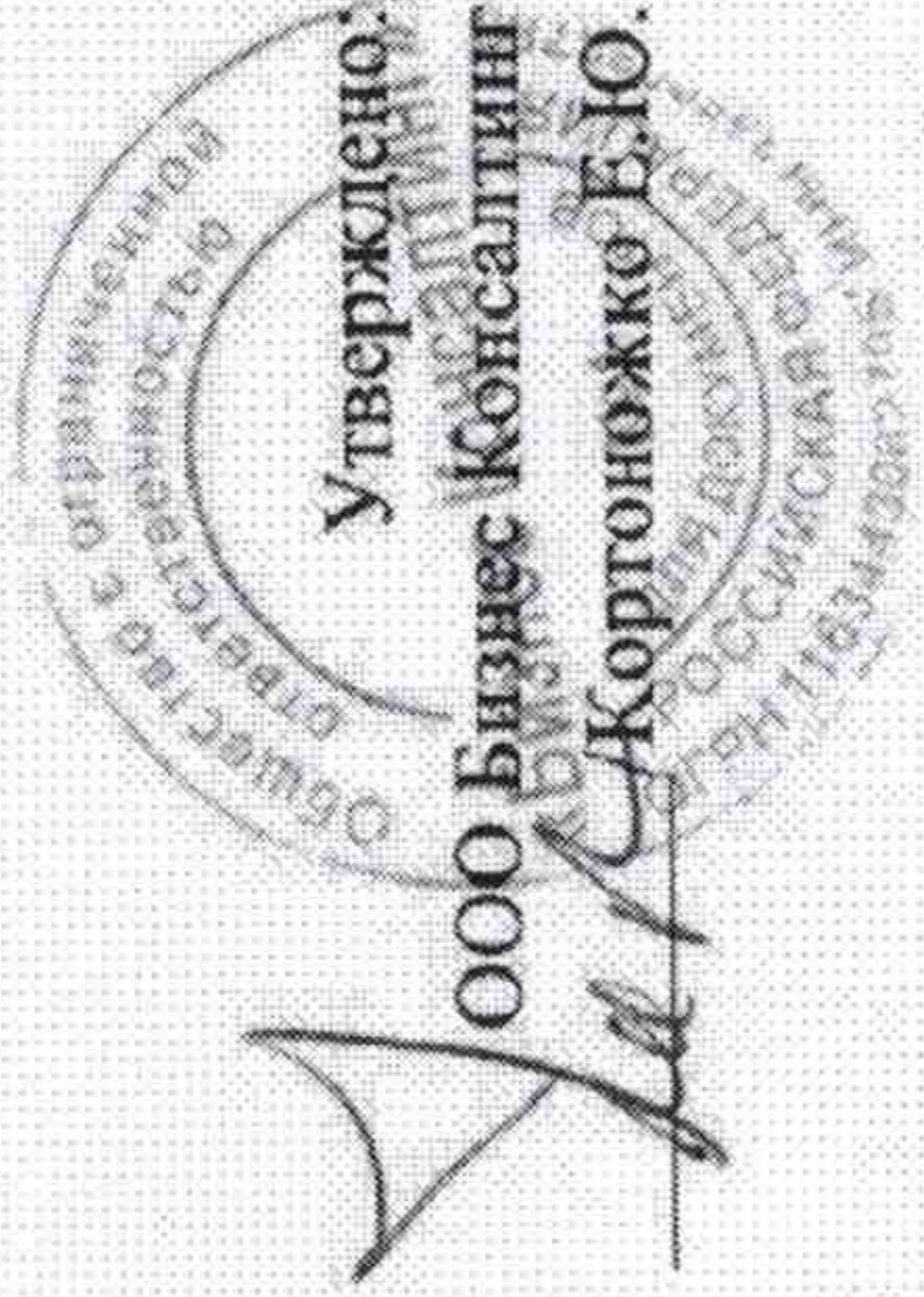
*М. А. / (подпись) (расшифровка подписи)*



Согласовано:

Директор  
Кульжаппина А.А.  
СШ №1

*Звербань  
Евдокимов В.В.*



Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг  
Жортоножко Б.Ю.

**Ежедневное меню**

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кушуможенской СШ №1

10 мая 2023 года (8-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет				12-18 лет

**Вариант 8**

**Завтрак**

консервы закусочные ( икра кабачковая)	100	2,73	4,7	14,54	111
гуляш из отварного мяса	100	16,90	16,40	4,00	232,00
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>27,41</b>	<b>26,74</b>	<b>82,36</b>	<b>679,6</b>

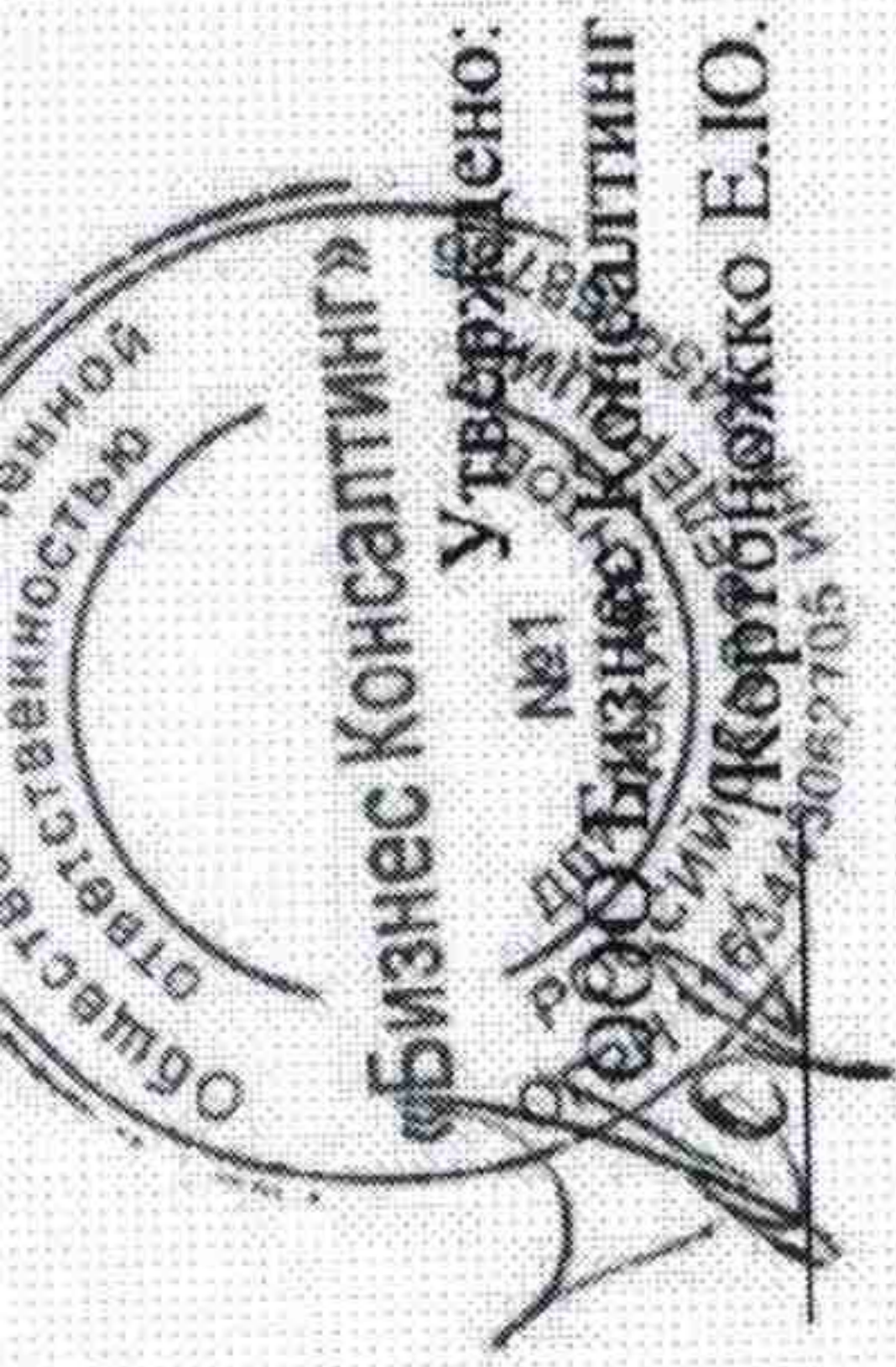
Повар

*Жауыл Кенжетикова Н.А.*

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: С.В.В.  
 Директор МКОУ С.В.В.



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено:  
 №1  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Е.Ю.

Ежедневное меню

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

10 мая 2023 года (8-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Вариант 8

Завтрак

сосиски вареные с соусом	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7	17,33
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
<b>Итого</b>	<b>460,0</b>	<b>12,2</b>	<b>16,5</b>	<b>61,6</b>	<b>451,8</b>

Повар

Том / Кондрюшкова Е.А.  
 (подпись) (расшифровка подписи)