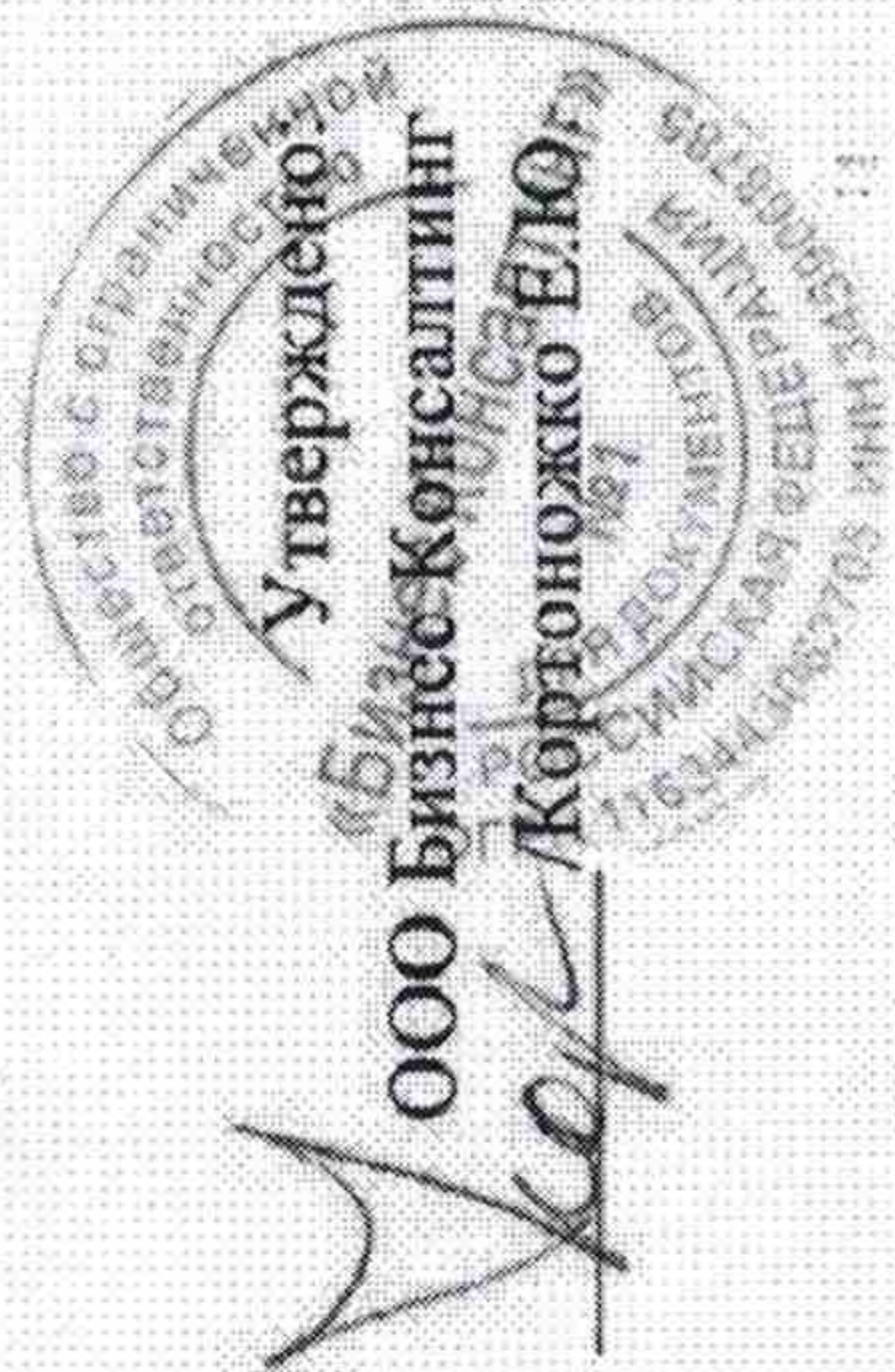




Согласовано:

Директор

*Борисова В. В.*



Утверждено

ООО Бизнес-Консалтинг

*Кортоножко Е.Ю.*

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Рудымонтской СШ №2

05 мая 2023 года (5-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет				

Вариант 5

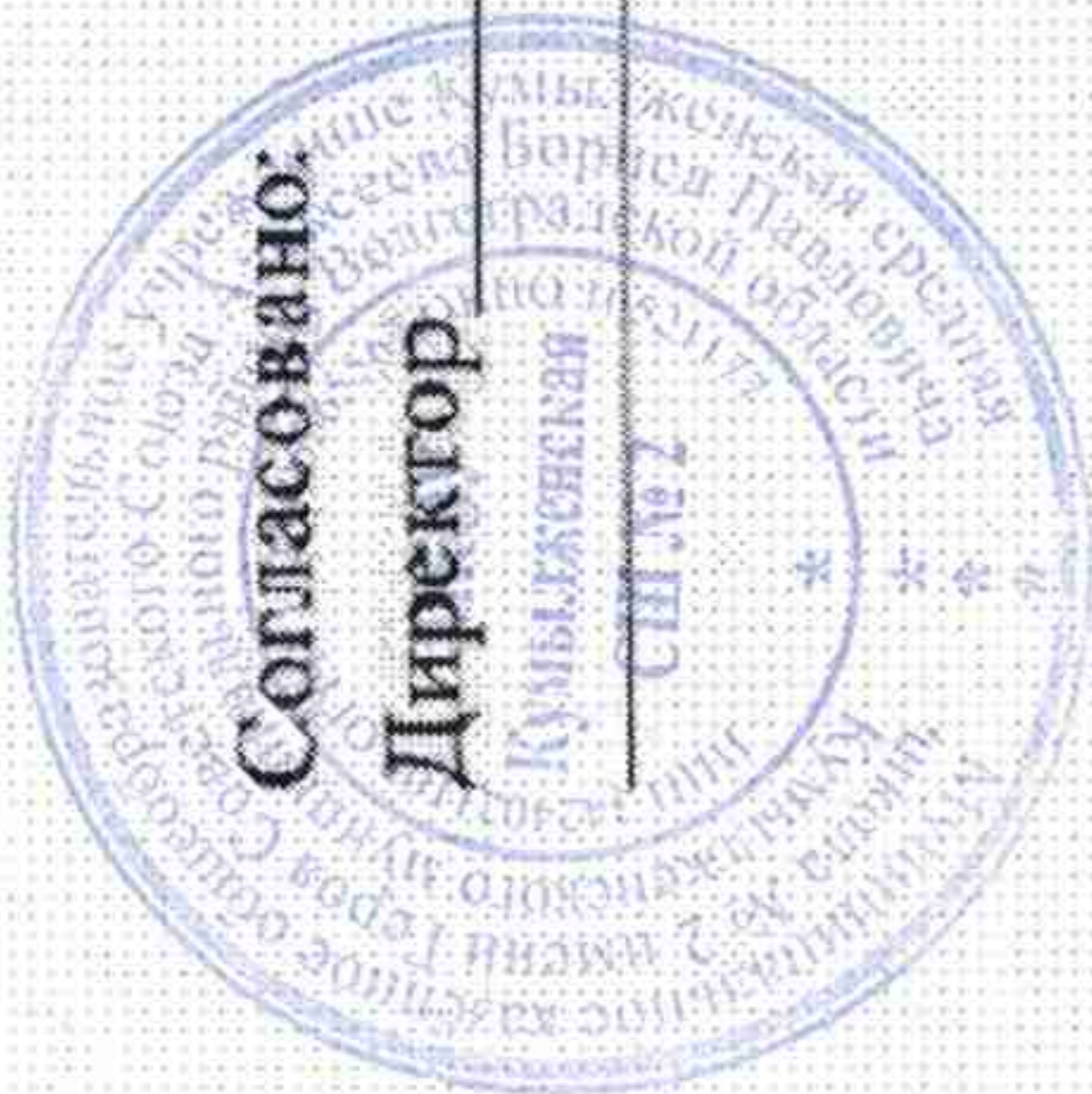
Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшенная	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
<b>Итого</b>	<b>550,0</b>	<b>21,3</b>	<b>24,1</b>	<b>70,7</b>	<b>585,3</b>

Повар

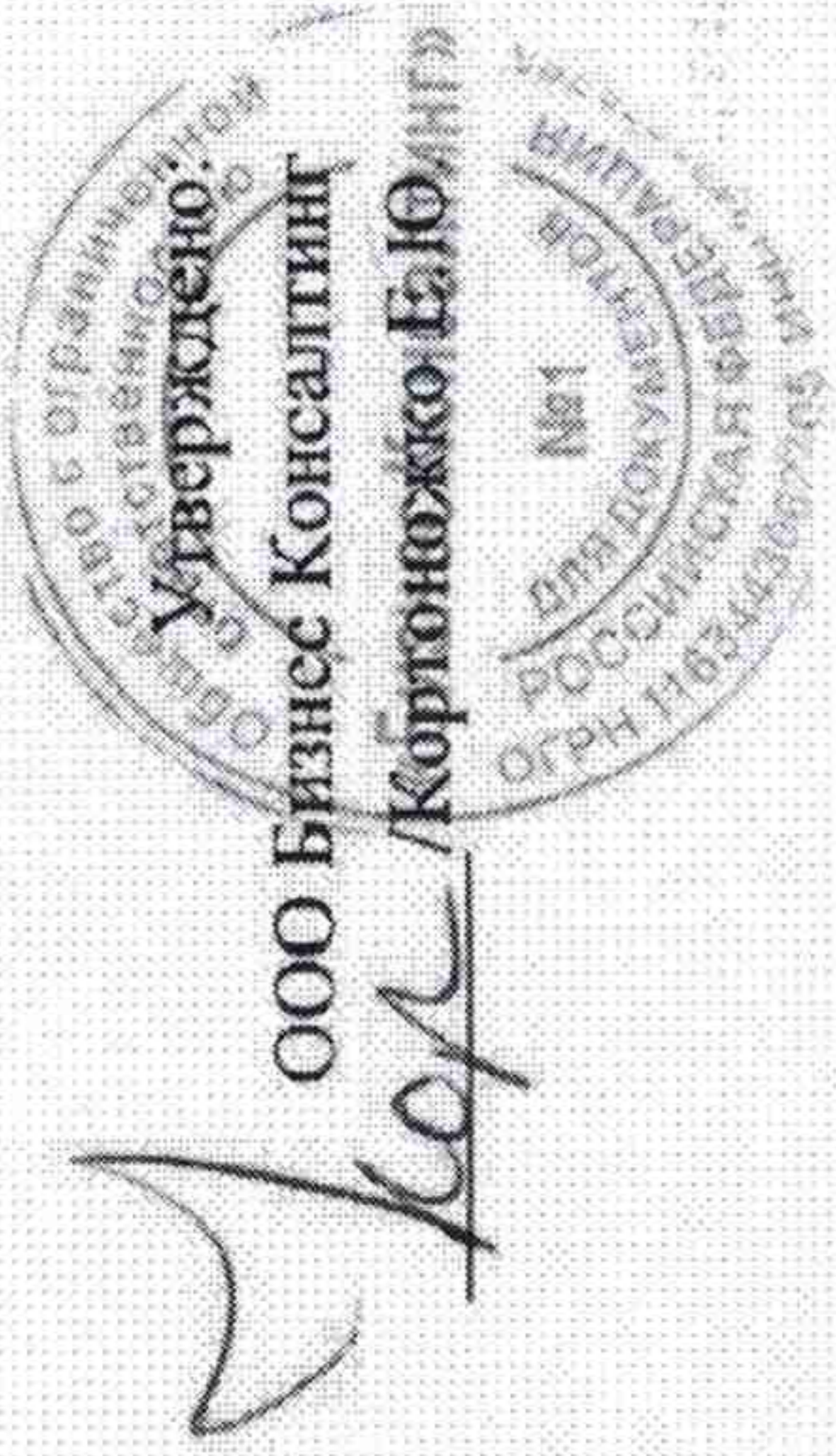
*Коч / Кондримова Н. А.*

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:  
Директор

*В.В. Вербачук*  
*Вербачева В.В.*



Утверждено:  
ООО Бизнес Консалтинг

*А.А. Кортоножко*  
Кортоножко А.А.

**Ежедневное меню**

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МБОУ Вушчеленской СШ №2

25 мая 2023 года (5-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**Вариант 5**

**Завтрак**

капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,46	85,70
тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшенная	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
<b>Итого</b>	<b>600,0</b>	<b>22,8</b>	<b>26,3</b>	<b>79,4</b>	<b>646,2</b>

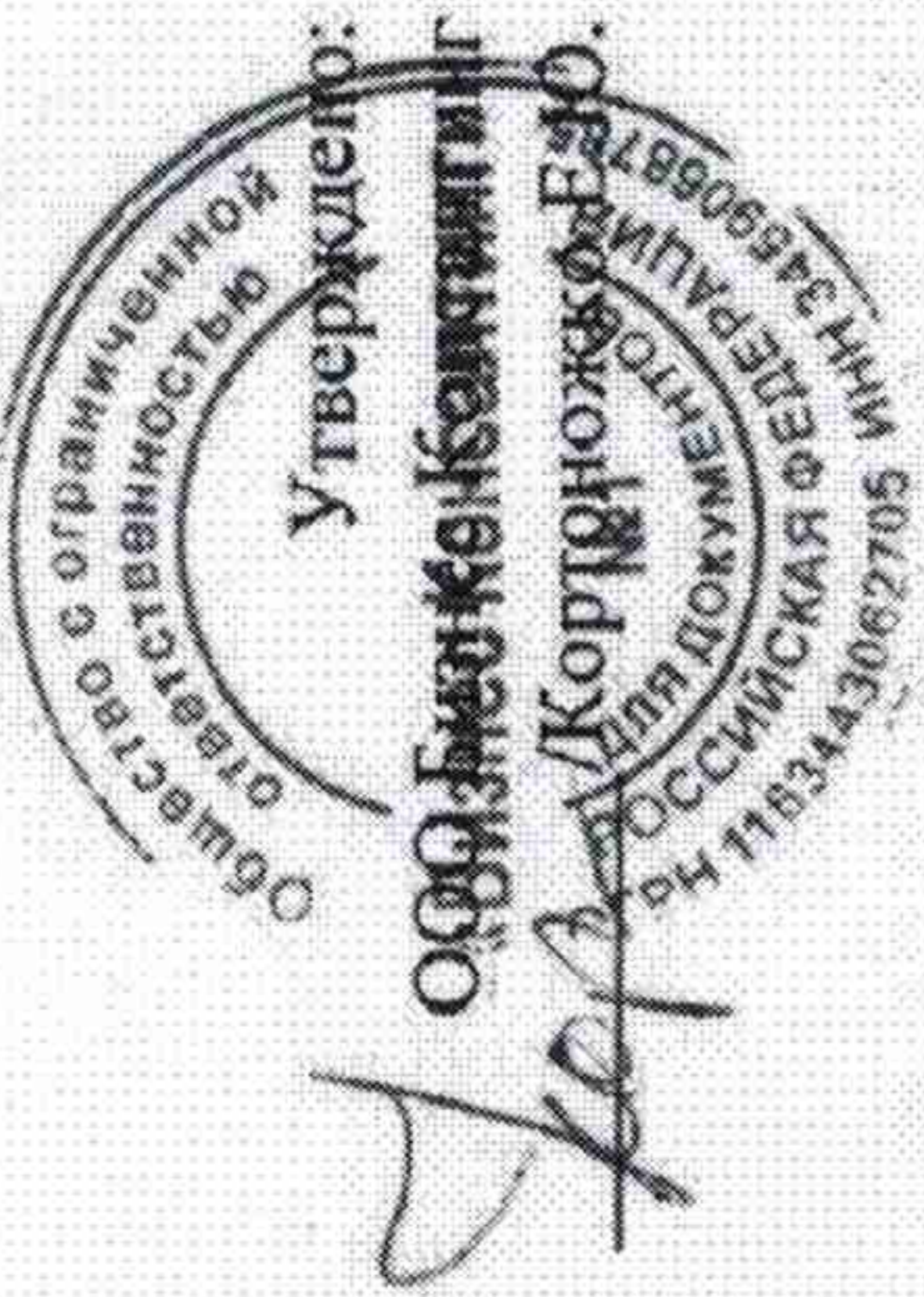
Повар

*А.А. Кортоножко*  
*Кортоножко А.А.*

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Муромова Светлана В.В.  
Директор



Ежедневное меню

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

МКОУ Кумылженской СШ № 2

05 мая 2023 года (5-й день)

месяц \_\_\_\_\_  
день \_\_\_\_\_

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Вариант 5

Завтрак

котлеты рубленые из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63	140,7
макаронны отварные с маслом	160	6,11	6,48	34,09	219,2
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>21,16</b>	<b>12,38</b>	<b>69,60</b>	<b>475,10</b>

Повар

Александров С.А.

(подпись) (расшифровка подписи)

первые \_\_\_\_\_

12 \_\_\_\_\_

грам \_\_\_\_\_

(по \_\_\_\_\_)