

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Мосифовна
Плюхина Н.И.
м.п. (фи.)

Согласовано:
Директор МКОУ
Мочалов
м.п. (фи.)



МЕНЮ

Бес платное горячее питание
на 05» мая 2023г.

10 день

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	240	6,5	7,7	26,8	216,9	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
	Итого	500	18,35	19,17	80,96	563,1	
						88-00	

10 день

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	
						88-00	

Повар: *Мочалов*

Ответственный по питанию по школе: *Мочалов*