



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.05.2023

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6.46 | 6.40 | 61.98 | 332.66 | ТТК №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0.20 | 0.20 | 27.50 | 112.70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6.66 | 6.60 | 89.48 | 445.36 | | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда
10.05.2023

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11.30 | 11.30 | 14.10 | 205.60 | ТТК №65 | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 150 | 3.20 | 6.00 | 21.30 | 153.00 | ТТК №137 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0.20 | 0.00 | 15.00 | 58.00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2.40 | 0.30 | 14.50 | 71.00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17.10 | 17.60 | 64.90 | 487.60 | | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.05.2023

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12.70 | 12.80 | 15.50 | 227.30 | ТТК №65 | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 180 | 3.80 | 7.20 | 25.60 | 183.60 | ТТК №137 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0.20 | 0.00 | 15.00 | 58.00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 94.67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19.86 | 20.40 | 75.42 | 563.57 | | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.05.2023

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8.79 | 8.49 | 85.95 | 456.90 | ТТК №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0.20 | 0.20 | 27.50 | 112.70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8.99 | 8.69 | 113.45 | 569.60 | | |

Зав. производством _____