



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапליева С.В.



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

11.05.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
4 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углероды, г	
Завтрак						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,30	24,00	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,70	0,10	2,90	22,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		500	26,30	24,60	79,80	569,30
Стоимость - 92,12 руб.						

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,40	30,30	41,50	501,90
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		560	31,74	30,92	89,48	729,88
Стоимость - 92,12 руб.						