



Согласовано  
Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапליева С.В.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



10.05.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»**  
**3 день (льготное питание)**

**1-4 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	11,70	13,70	12,00	216,90
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,90	4,30	3,70	57,70
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,88</b>	<b>27,51</b>	<b>75,16</b>	<b>631,40</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						

**5-11 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,90	14,90	13,10	238,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,08	5,16	4,50	69,24
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>590</b>	<b>23,60</b>	<b>31,64</b>	<b>90,74</b>	<b>749,34</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						