

Примерный режим дня в разных возрастных группах на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	1 мл. группа «Шарика»	2 мл. группа «Капельки»	Средняя группа «Бантики»	Старшая группа «Пуговки»	Подг. группа «Звёздочки»	Подг. группа «Ладшки»
Приём детей (на улице, в группе)	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Познавательная и игровая деятельность. Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Подготовка к ООД	9.00 – 9.15	8.55 – 9.10	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15
2 завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05	10.05 – 10.10	10.00 – 10.05	10.15 – 10.20	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.10 – 10.25	10.05 – 10.15	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Прогулка	10.20 – 11.20	10.15 – 11.20	10.25 – 11.30	10.15 – 11.30	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду	11.20 – 11.40	11.20 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	11.50 – 12.05	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.05 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Образовательная и игровая деятельность детей	15.35 – 16.00	15.35 – 16.10	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	16.10 – 16.25	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка.	16.15 – 18.00	16.25 – 18.00	16.15 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00