Утверждаю

Директор школы И.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 10 День 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	90		94,50	8,77	5,50	3,40
	гарнир	304	Рис отварной	150		219,30	3,80	5,40	38,90
	овощи	ТТК №43	Огурец соленый	50		13,60	1,10	0,08	2,30
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК №68	Хлеб пеклеванный	30		54,30	1,98	0,36	10,26
	итого:			**520**	**92,12**	**441,70**	**15,95**	**11,34**	**70,06**