



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чаплиева С.В.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



03.05.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
8 день (льготное питание)**

1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 307К/ 363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за прием пищи: | | 505 | 18,78 | 20,81 | 78,96 | 588,70 |
| Стоимость - 92,12 руб. | | | | | | |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 307К/ 363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100 | 16,20 | 17,20 | 15,10 | 280,80 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 60 | 2,04 | 0,12 | 3,48 | 26,88 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| Итого за прием пищи: | | 590 | 27,34 | 23,41 | 75,48 | 633,18 |
| Стоимость - 92,12 руб. | | | | | | |