



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда
03.05.2023

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11.30	11.30	14.10	205.60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3.20	6.00	21.30	153.00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0.20	0.00	15.00	58.00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2.40	0.30	14.50	71.00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17.10	17.60	64.90	487.60		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

03.05.2023

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6.46	6.40	61.98	332.66	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0.20	0.20	27.50	112.70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6.66	6.60	89.48	445.36		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.05.2023

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12.70	12.80	15.50	227.30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3.80	7.20	25.60	183.60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0.20	0.00	15.00	58.00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3.16	0.40	19.32	94.67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	19.86	20.40	75.42	563.57		

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

03.05.2023

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8.79	8.49	85.95	456.90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0.20	0.20	27.50	112.70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8.99	8.69	113.45	569.60		

Зав. производством _____