

ОБЖ 9 класс

Дата урока: 9—А — 12.01

9 — Б — 11.01

Тема урока: Общие принципы безопасности в цифровой среде.

Ребята, внимательно ознакомьтесь с представленным материалом, проанализируйте и дайте ответы на вопросы письменно.

Безопасность в цифровой среде

Цифровая среда настолько прочно вошла в нашу жизнь, что порой заслоняет собой реальность. Изменились формы отношений и взаимодействий между людьми, способы получения информации и общения. При несомненном удобстве и ряде преимуществ цифровое пространство таит в себе множество опасностей, о которых каждый,

Основные опасности цифровой среды

1. Электронные риски, или кибер-риски, угрожающие самому устройству, установленным на нём программам, банковским счетам, паролям.
2. Информационные риски, угрожающие сознанию владельца цифрового устройства, фальшивые новости, опасный контент.

Основные признаки цифровой зависимости

1. Придание сверхзначимости постоянному присутствию и общению в социальных сетях, непрерывному ознакомлению с лентой новостей и т.п.
2. Формирование эмоциональной зависимости от возможности, колебания настроения в зависимости от возможности присутствия в Интернете.
3. Потребность в увеличении времени присутствия в Интернете и частоты использования разнообразных устройств доступа в цифровую среду.
4. Возникновение «синдрома отмены» (ломка) – ухудшение самочувствия при отсутствии возможности доступа в цифровую среду.
5. Возникновение нарушений (недоразумений и конфликтов) в общении в обычной жизни.
6. Потеря самоконтроля, возникновение срывов и рецидивов при попытках отрегулировать время присутствия в цифровой среде.

Дополнительные признаки цифровой зависимости

1. Ухудшение состояния здоровья (набор или потеря веса, мышечные боли и т.д.), психологическая нестабильность (тревога).
2. Нарушение привычного ритма жизни, пренебрежение семейным и дружеским общением, отказ от ранее любимых увлечений.
3. Использование различных ухищрений и обмана с целью получения доступа в Интернет

Игромания – патологическая склонность к играм в цифровой среде выражается в навязчивой потребности играть в онлайн-игры.

Безопасность в цифровой среде

- Будь предельно внимательным к тем, кто пытается стать вашим виртуальным другом;
- Не сообщайте незнакомым или малознакомым людям информацию о себе. Если кто-то настойчиво хочет её получить, скажите об этом взрослым
- Свой профиль держите закрытым от случайных посетителей.

В цифровой среде, особенно в социальных сетях, можно столкнуться с хищными персонами, которые прячась за аватарками и никами, создавая фальшивые профили, причиняют вред пользователям.

Вербовщики – люди, занимающиеся привлечением к какой-либо деятельности (за частую преступной).

Троллинг – провокативное и издевательское общение в соцсетях

Вопросы:

1. Дайте развёрнутую характеристику цифровой зависимости (интернет-зависимости). Поясните, чем она опасна.
2. Составьте перечень правил которые могут защитить вас от «хищных персон».
3. Честно проанализируйте своё цифровое поведение в течении недели и сделайте вывод о сбалансированности сочетания реального и виртуального в жизни.

