

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	60
		3	Бутерброд с сыром	35/10/5
Обед	закуска	27	Помидор соленый	60
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой(перловая)	200
	2 блюдо	462	Тефтели из мяса птицы	90
	2 блюдо	330	Пюре из бобовых (горох)	150
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	30
Полдник	выпечка	41	Плюшка Московская	100
	напиток	360	Кисель из повидла	200

Ди ректор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева

День

3/23/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
99.52	567.85	14.64	15.40	88.00
99.52	752.75	26.96	23.82	96.31
33.10	458.41	7.94	10.09	84.60