

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	462	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30
	гарнир	137	Каша ячневая вязкая (гарнир)	150
Обед	закуска	17	Огурец соленый	60
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями	200
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	160
	напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	60
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеваный	60
Полдник	выпечка	738	Пирожок печёный с вишней	100
	напиток	631	Компот из свежих плодов (яблок)	200

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева

День

3/22/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
99.52	487.60	17.10	17.60	64.90
99.52	716.70	23.79	23.12	99.97
33.10	445.36	6.66	6.60	89.48