

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	150
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50
	закуска	17	Огурец соленый	100
Обед	закуска	242	Свекла отварная	60
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	2 блюдо	498	Котлеты рубленные из птицы	90
	2 блюдо	302	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150
	напиток	685	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	60
	Полдник	выпечка	40	Пирожок печёный с картофелем
напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева

День

3/21/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
99.52	502.98	20.33	19.60	65.41
99.52	762.17	24.22	25.46	110.66
33.10	391.10	9.41	6.80	73.20