

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

День

3/20/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200					
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50					
		3	Бутерброд с сыром	35/10/5					
					99.52	616.88	19.25	20.80	87.95
Обед	закуска	27	Помидор соленый	60					
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200					
	2 блюдо	299	Котлеты, биточки, шницели рубленые	90					
	2 блюдо	516	Макаронные изделия отварные	150					
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	40					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	40					
					99.52	860.75	28.28	28.99	111.98
Полдник	выпечка	769	Сладкая булочка	100					
	напиток	360	Кисель из повидла	200					
					33.10	458.41	7.94	10.09	84.62

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева