

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Синица Н.Н. Елесина

Дата 25.04.2023г



Выход в гр.

гмл. сад

Завтрак

Каша молочная манная 150 200

Батон 20 30

Повидло 15 20

Какао на молоке 150 180

2 завтрак

Яблоко 100 100

Обед

Борщ на м/к/бульоне 150 200

Овощная нарезка (огурец соленый) 30 40

Суфле мясное 80 100

Компот из с/ф 150 200

Хлеб ржаной 20 40

Хлеб пшеничный 40 50

Уплотненный полдник

Макаронны с маслом 100 120

Котлета мясная 60 80

Соус томатный 20 20

Хлеб пшеничный 20 20

Круассан с начинкой 20 40

Чай с сахаром и лимоном 150 180

белки 31.82 54.7

жиры 43.4 57.7

углеводы 168.7 223.78

калорийность 1378. 1748

1