

Школа

-

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 489 | Рагу из птицы | 150 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 |
| | закуска | 242 | Свекла отварная | 100 |
| Обед | закуска | 27 | Помидор соленые | 60 |
| | 1 блюдо | 138 | Суп картофельный с крупой (перловая) | 200 |
| | 2 блюдо | 388 | Котлета рыбная (минтай) | 90 |
| | гарнир | 516 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| | напиток | 685 | Чай с сахаром каркаде | 180 |
| | хлеб бел. | 6 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | 7 | Хлеб пеклеванный | 30 |
| | | | | |
| Полдник | выпечка | 769 | Сладкая булочка | 100 |
| | напиток | 360 | Кисель из повидла | 200 |
| | | | | |

День

4/24/2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 99.52 | 497.53 | 17.75 | 17.20 | 63.65 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 99.52 | 724.65 | 21.89 | 25.27 | 98.11 |
| | | | | |
| | | | | |
| 33.10 | 458.41 | 7.94 | 10.09 | 84.62 |