



Согласовано:
Директор
Федоркина В.В.

Ежедневное меню

Для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Кузнецкой СШ № 2

08 " апрель " 2023 года (10-й день)

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет				7-11 лет

Вариант 10

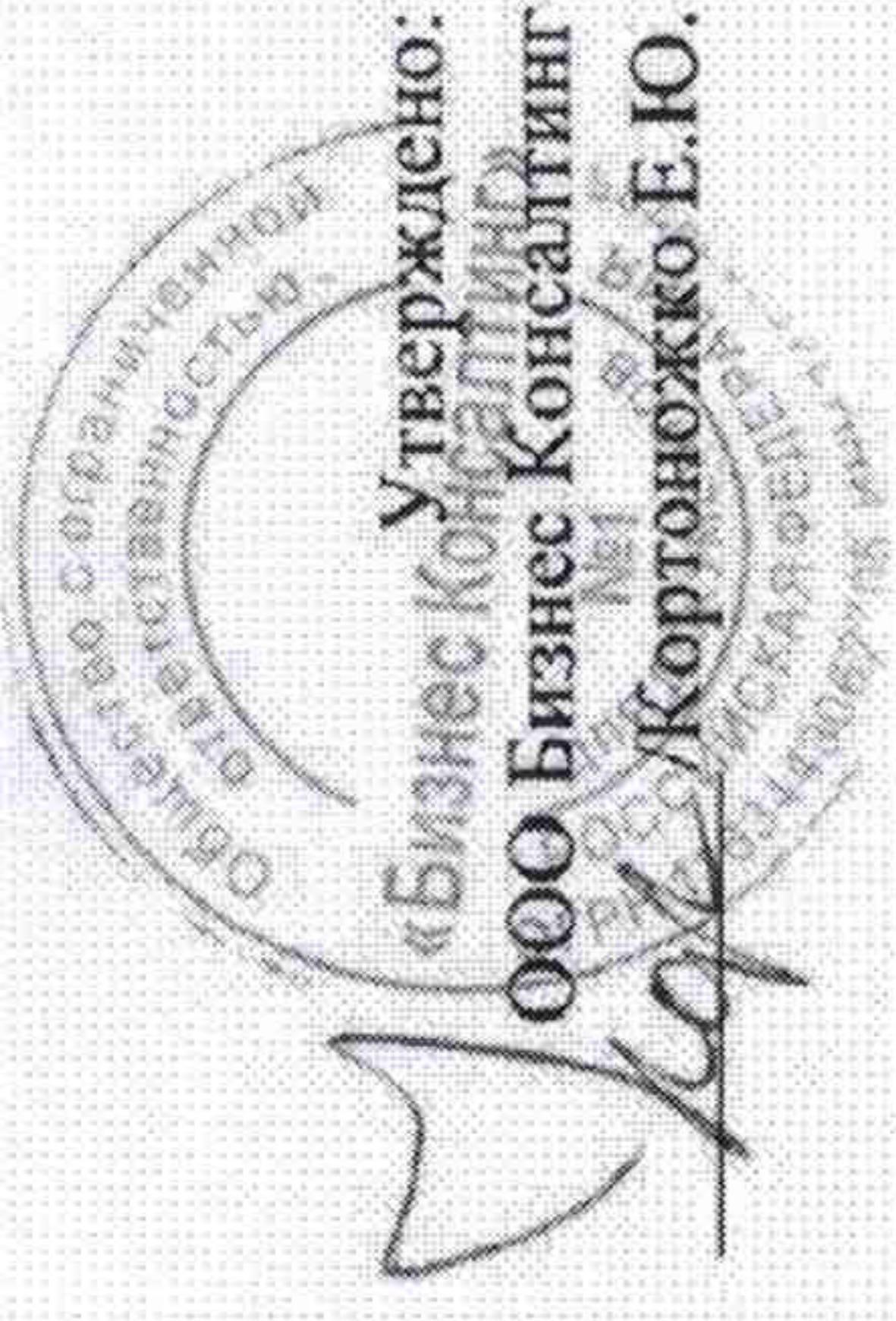
Завтрак

котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого	590	23,60	16,29	86,02	593,02

Повар

Кочеткова Е.А.

(подпись) (расшифровка подписи)



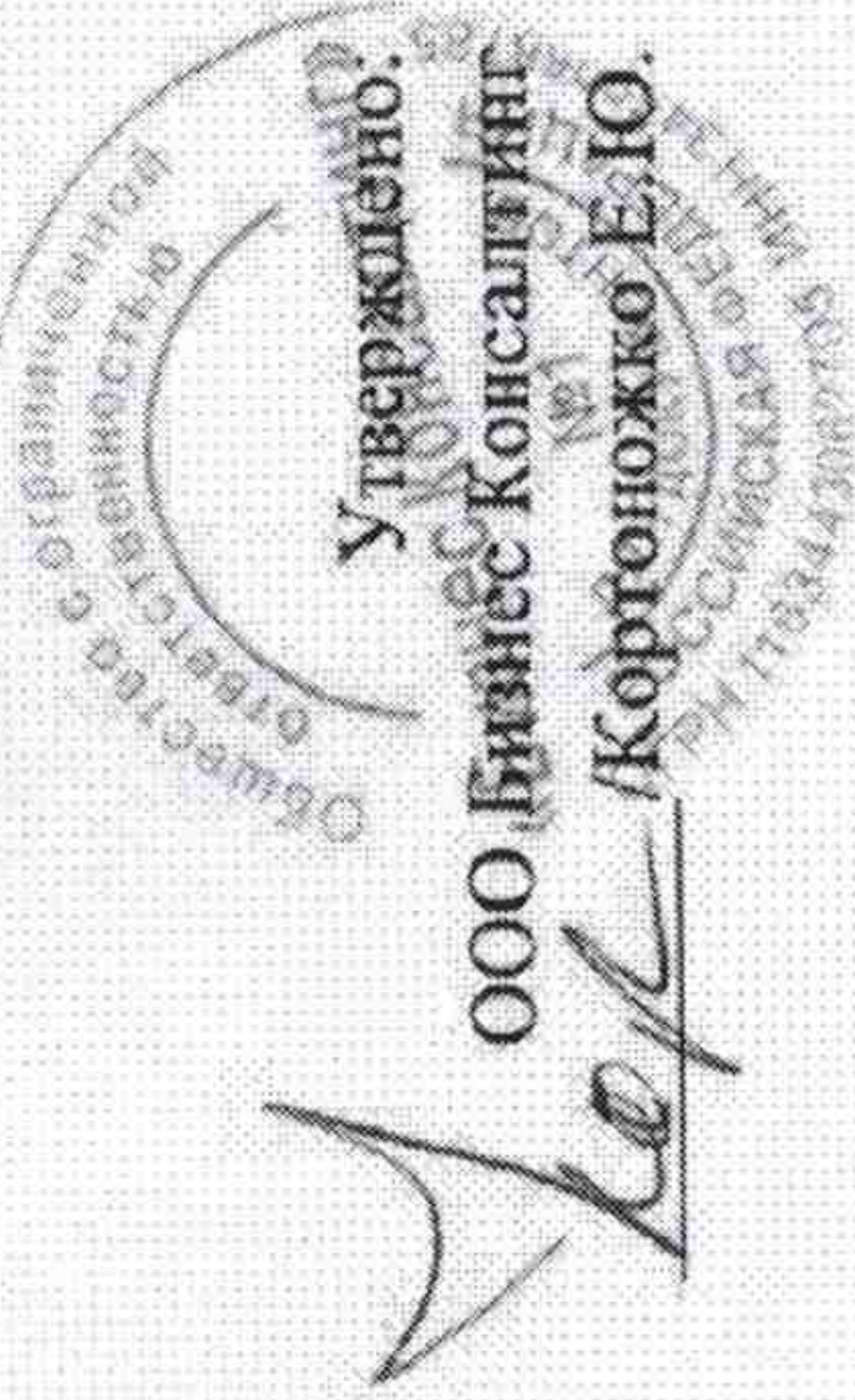
Утверждено:
ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



Согласовано:

Директор

Горбанева В.В.



Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг

Коргоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кумытжельская СОШ №2

"10" апреля 2023 года (10-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет				12-18 лет

Вариант 10

Завтрак

котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого	600	24,37	16,53	91,36	619,62

Повар

Коргоножко Е.Ю.

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Директор МКОУ Кузьминская СШ №2
Директор МКОУ Кузьминская СШ №2
Директор МКОУ Кузьминская СШ №2



Утверждено:
 ООО Бизнес Консалтинг
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Ежедневное меню

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

10 сентября 2023 года (10-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Вариант 10

Завтрак

биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Итого	420	18,390	18,980	62,630	471,050

Повар

Повар (подпись) Кондрюшкова Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)