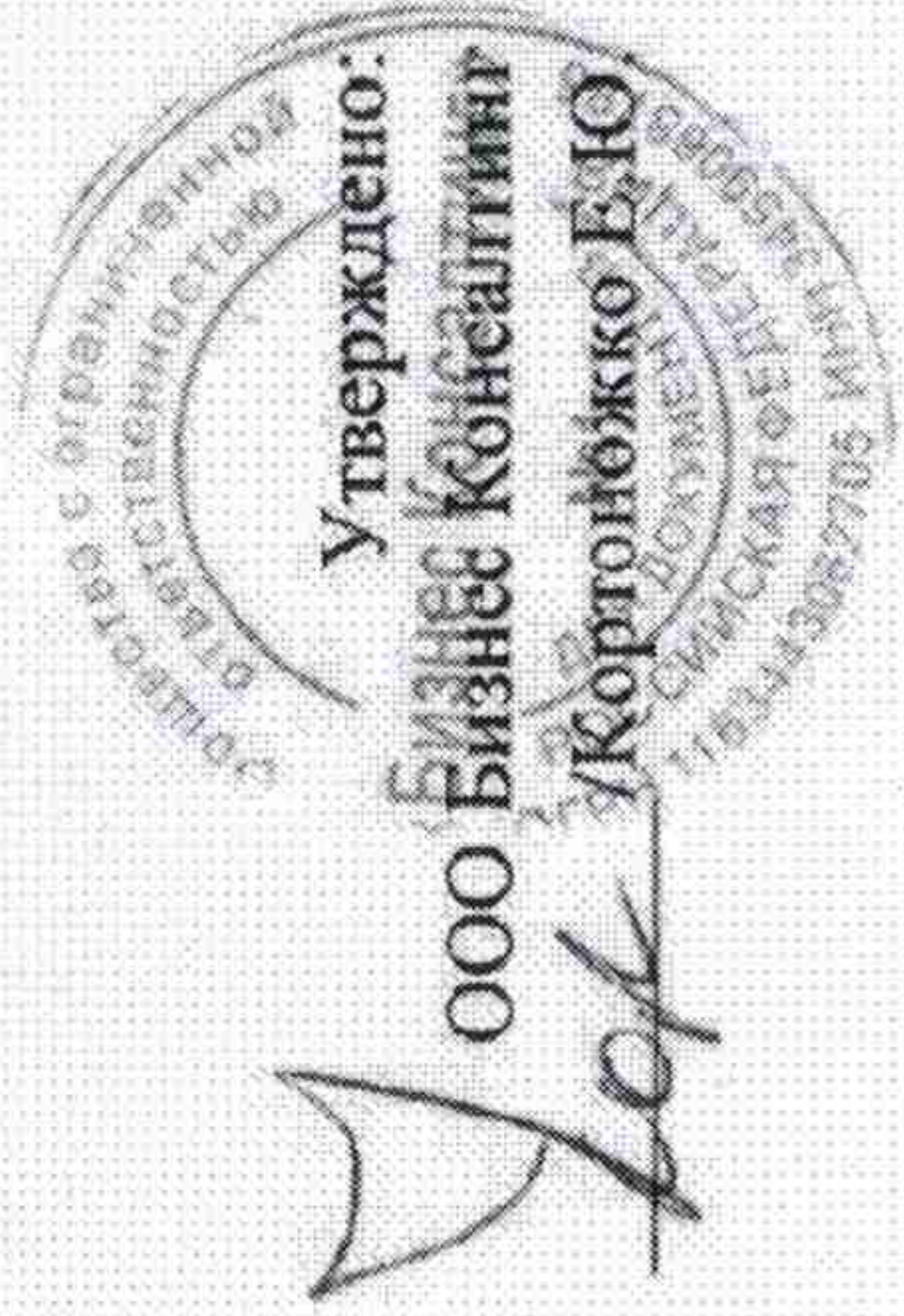




Зубарева В. В.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Сушимытненский СШ № 2

"25" апреля 2023 года (7-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

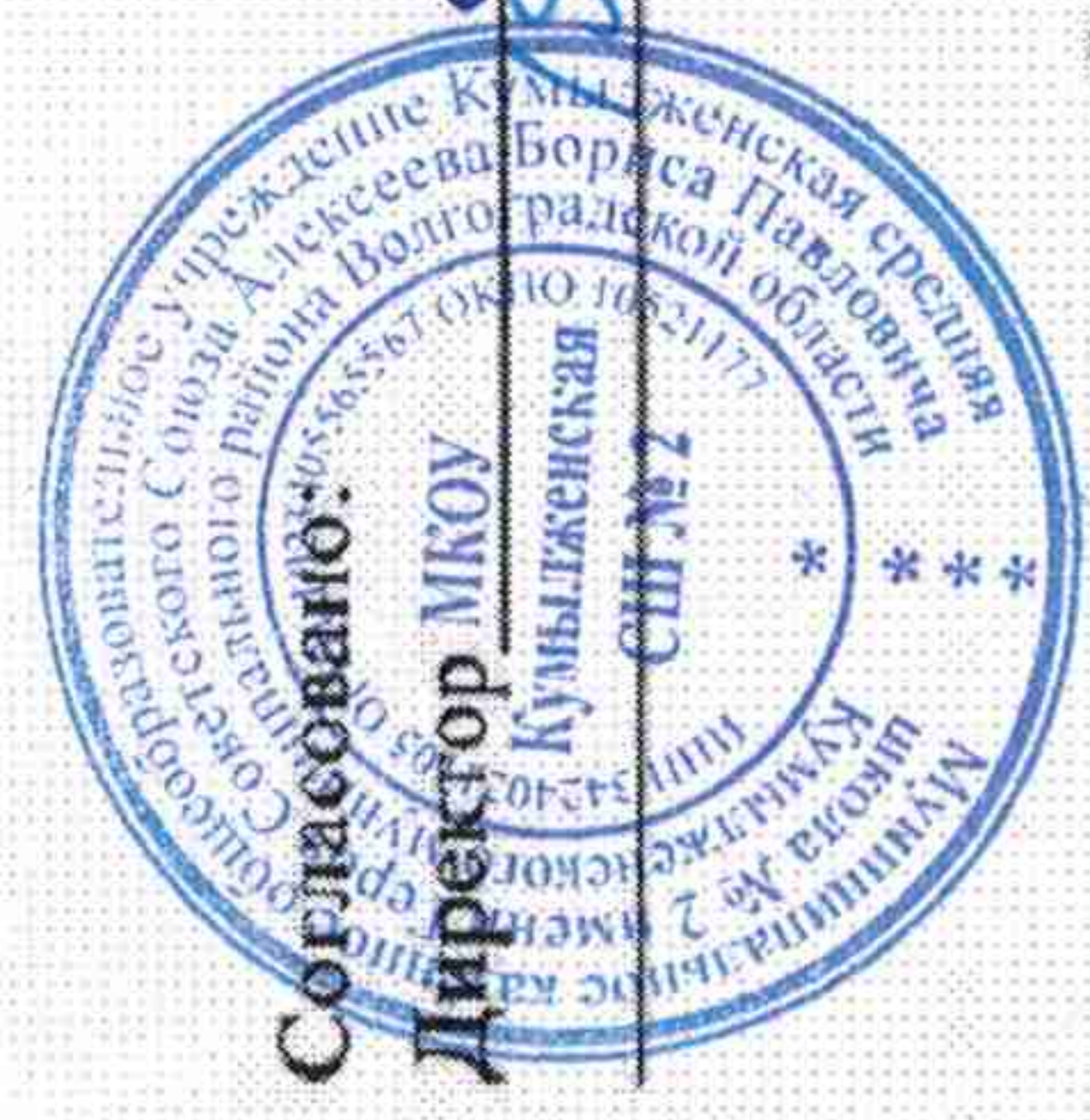
Вариант 7

Завтрак

свекла отварная с маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60
Итого	550	20,43	17,49	73,94	534,6

Повар

Паша Кортонджо Е. Ю.
(подпись) (расшифровка подписи)



Ежедневное меню

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

"25" апреля 2023 года (7-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Вариант 7

Завтрак

птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Итого	420	14,02	13,91	43,28	377,20

Повар

Маша / Кондрюшкова Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)