

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна / Плюхина Н.И.

Согласовано:

Директор МКФУ Мещеряк В.Н.



Бесплатное горячее питание на «дт» отделе 2023г.

### МЕНЮ

ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКФУ Мещеряк В.Н.
------------------------------	----------------------------

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Рыба тушеная в томате со специями	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,71</b>	<b>21,62</b>	<b>76,13</b>	<b>601,56</b>	

День:

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Рыба тушеная в томате со специями	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>31,13</b>	<b>21,57</b>	<b>88,27</b>	<b>644,41</b>	

Ответственный по питанию по шкале:

*Мещеряк В.Н.*

*Мещеряк В.Н.*