



ИП Плюхина Наталья Юсифовна / Плюхина Н.И.

### МЕНЮ

Бесплатное горячее питание на «дб» *Артель* 2023г.



Согласовано: *Михайлова ДМ* / *Михайлова ДМ*  
 Директор МКОУ *Михайлова ДМ*

День: среда  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

| Наименование блюд                         | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |              |              | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
|   |               | Б                      | Ж            | У            |                        |               |
|   |               |                        |              |              |                        |               |
| Котлета рубленая из овядин                | 90            | 10,08                  | 8,64         | 10,17        | 162,36                 |               |
| Макаронные отварные                       | 200           | 6,7                    | 9,78         | 44,2         | 269,33                 |               |
| Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 60            | 1,40                   | 0,20         | 6,60         | 30,00                  |               |
| Чай с сахаром                             | 200           | 0,00                   | 0,00         | 10,00        | 39,96                  |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 40            | 2,20                   | 0,40         | 19,80        | 92,00                  |               |
| <b>Итого</b>                              | <b>590</b>    | <b>20,38</b>           | <b>19,02</b> | <b>90,77</b> | <b>593,65</b>          | <b>88-00</b>  |

День: среда  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

| Наименование блюд                 | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |              |              | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|-----------------------------------|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
|                                   |               | Б                      | Ж            | У            |                        |               |
|                                   |               |                        |              |              |                        |               |
| Котлета рубленая из овядин        | 100           | 11,20                  | 9,60         | 11,30        | 180,40                 |               |
| Макаронные отварные               | 200           | 6,7                    | 9,8          | 44,29        | 269,73                 |               |
| Закуска (овощи отварные, соленые) | 100           | 2,33                   | 0,33         | 11,00        | 50,00                  |               |
| Чай с сахаром                     | 200           | 0,00                   | 0,00         | 10,00        | 39,96                  |               |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40            | 2,20                   | 0,40         | 19,80        | 92,00                  |               |
| <b>Итого</b>                      | <b>640</b>    | <b>22,43</b>           | <b>20,13</b> | <b>96,39</b> | <b>632,09</b>          | <b>88-00</b>  |

Ответственный по питанию по школе: *ДМ*