

Утверждено:
 Корепанов В.А.
 Директор



День №7

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
Тк.№19г рец.№672	Вареники отварные со сметаной	200/10	59,00	10,40	4,30	29,90	194,00
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/10/10	25,50	3,48	8,32	17,20	157,60
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	3,25	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№3 рец.№629	Чай с сахаром	200/10	2,25	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ			17,88	13,08	97,72	580,42
	Итого сумма		90,00				

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
Тк.№19г рец.№672	Вареники отварные со сметаной п/ф	220/20	10,40	4,30	29,90	194,00
Тк.№21 рец.№3	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	3,16	6,58	19,32	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№3 рец.№629	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ		17,44	12,16	80,84	478,42
	Итого сумма	90,00				