

Утверждено:
 Корепанов В.А.
 Директор



День №5

| № блюда по сбор. рецепту | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-------------------------|-----------------|-------|-------------------|----------|--------------|-------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | |
| ТТК №4 | Тфтели «Домашняя» п/ф | 7-11 лет 100 | 42,10 | 11,00 | 26,00 | 2,50 | 290,00 |
| Тк.№14 рец.№255 | Макароны отварные | 160 | 11,30 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| Тк.№15 рец.№528/3 | Соус основной красный | 55 | 15,15 | 3,30 | 2,70 | 8,90 | 73,10 |
| Тк.№22 рец.№54-83 | Капуста квашенная | 100 | 9,95 | 1,30 | 8,10 | 7,80 | 108,70 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 6,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| Тк.№2 рец.№629/3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,00 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | 24,88 | 43,58 | 83,72 | | 830,22 |
| | Итого сумма | | 90,00 | | | | |

| № блюда по сбор. рецепту | Наименование | Выход (Г) | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|----------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | |
| ТТК №4 | Тфтели «Домашняя» п/ф | 12 лет и старше 100 | 11,00 | 26,00 | 2,50 | 290,00 |
| Тк.№14 рец.№255 | Макароны отварные | 180 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| Тк.№15 рец.№528/3 | Соус основной красный | 50 | 3,30 | 2,70 | 8,90 | 73,10 |
| Тк.№22 рец.№54-83 | Капуста квашенная | 100 | 1,30 | 8,10 | 7,80 | 108,70 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| Тк.№2 рец.№629/3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | 24,88 | 43,58 | 83,72 | 830,22 |
| | Итого сумма | 90,00 | | | | |