

Утверждаю:

Директор  Корепапов В.А.



День №4

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф	7-11 лет					
Тк№9 рец№255	Гречка отварные рассыпчатая	100	35,00	9,50	17,30	6,40	220,00
Тк№15 рец№528/3	Соус основной красный	160	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
Тк№22 рец№54-83	Капуста квашенная	50	13,50	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	80	8,00	1,30	8,10	7,80	108,70
Тк№25 рец№630	Чай- каркаде с сахаром	60	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ	200/15	5,00	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого сумма		90,00	26,08	36,28	90,92	798,02

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф	12 лет и старше				
Тк№9 рец№255	Гречка отварные рассыпчатая	100	9,50	17,30	6,40	220,00
Тк№15 рец№528/3	Соус основной красный	180	8,20	6,90	35,90	238,90
Тк№22 рец№54-83	Капуста квашенная	40	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	80	1,30	8,10	7,80	108,70
Тк№25 рец№630	Чай- каркаде с сахаром	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ	200/15	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого сумма	90,00	26,08	36,28	90,92	798,02