

Утверждаю:

Директор Корепанов В.А.



День №3

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав				Энергетическая ценность
		7-11 лет	лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Тк.№1 рец.№257	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200/12		41,00	8,60	12,80	34,20	285,80	
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/10/10		25,50	3,48	8,32	17,20	157,60	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		6,50	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк.№12 рец.№642/3	Какао на молоке	200		17,00	4,60	4,40	12,50	107,20	
	Итого БЖУ				20,36	26,80	89,02	679,12	
	Итого сумма			90,00					

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)		Химический состав			Энергетическая ценность
		12 лет и старше <th>старше <th>Белки (г)</th> <th>Жиры (г)</th> <th>Угле-воды(г)</th> </th>	старше <th>Белки (г)</th> <th>Жиры (г)</th> <th>Угле-воды(г)</th>	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
Тк.№1 рец.№257	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	230/10		8,60	12,80	34,20	285,80
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/10		3,50	7,50	36,00	230,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30		3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№12 рец.№642/3	Какао на молоке	200		4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			20,38	25,98	107,82	751,52
	Итого сумма	90,00					