

Утверждаю:

Директор  Короткова В.А.



День №1

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)	
Тк.№23 рец.№168	Каша «Дружба»	7-11 лет 200/15	41,00	6,21	7,73	27,71	201,00	
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/10/10	25,50	3,48	8,32	17,20	157,60	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк.№12 рец.№642/3	Какао на молоке	200	17,00	4,60	4,40	12,50	107,20	
	Итого БЖУ			17,97	21,73	82,53	594,32	
	Итого сумма		90,00					

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Химический состав				Энергетическая ценность
			Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)	
Тк.№23 рец.№168	Каша «Дружба»	12 лет и старше 230/10	6,21	7,73	27,71	201,00	
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/10	3,48	8,32	17,20	157,60	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк.№12 рец.№642/3	Какао на молоке	200	4,60	4,40	12,50	107,20	
	Итого БЖУ		17,97	21,73	82,53	594,32	
	Итого сумма	90,00					