

Утверждено:

Директор  Коротков В.А.



День №11

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №4	Тфтелея «Домашняя» п/ф	7-11 лет 100	42,10	11,00	26,00	2,50	290,00
Тк.№14 рец.№255	Макароны отварные	160	11,30	5,30	5,50	32,70	202,00
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	55	15,15	3,30	2,70	8,90	73,10
Тк.№22 рец.№54-83	Капуста квашенная	100	9,95	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№25 рец.№630	Чай- каркаде с сахаром	200/15	5,00	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ		24,68	43,58	83,82		831,12
	Итого сумма		90,00				

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №4	Тфтелея «Домашняя» п/ф	12 лет и старше 100	11,00	26,00	2,50	290,00
Тк.№14 рец.№255	Макароны отварные	180	5,30	5,50	32,70	202,00
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	50	3,30	2,70	8,90	73,10
Тк.№22 рец.№54-83	Капуста квашенная	100	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№25 рец.№630	Чай- каркаде с сахаром	200/15	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ		24,68	43,58	83,82	831,12
	Итого сумма	90,00				