

Утверждено:

Директор

Корепанов В.А.

День №10

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф	7-11 лет	35,00	9,50	17,30	6,40	220,00
Тк.№9 рец.№255	Гречка отварные рассыпчатая	160	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	50	13,50	3,30	2,70	8,90	73,10
Тк.№22 рец.№54-83	Капуста квашенная	80	8,00	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			26,28	36,28	90,82	797,12
	Итого сумма		90,00				



День №10

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф	12 лет и старше	9,50	17,30	6,40	220,00
Тк.№9 рец.№255	Гречка отварные рассыпчатая	180	8,20	6,90	35,90	238,90
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	40	3,30	2,70	8,90	73,10
Тк.№22 рец.№54-83	Капуста квашенная	80	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ		26,28	36,28	90,82	797,12
	Итого сумма	90,00				